

2月 給食献立



南通りすこやか保育園 令和5年1月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	水	ごはん、大根のみそ汁 鶏肉のねぎだれ煮、ほうれん草の磯和え、みかん	いちごジャムスコーン
2	木	ごはん、わかめと白玉麩のすまし汁 さばの豆乳みそ煮、ハムサラダ、バナナ	オレンジフルーチェ
3	金	【節分】ごはん、オニオンスープ おにさんハンバーグ、花野菜のカレーマヨサラダ、りんごババロア	おにさんケーキ
4	土	焼きそば、わかめスープ 国産ももゼリー	おせんべい
6	月	親子丼、なめことあおさのみそ汁 キャベツとちくわのおかか和え、りんご	ハムコーンマヨチーズ蒸しパン
7	火	ごはん、ほうれん草とコーンのスープ あじのトマトソース焼き、ベーコンと野菜の炒めもの、みかん	かぼちゃクッキー
8	水	ごはん、じゃがいものみそ汁 豚肉のしょうが焼き、マカロニサラダ、バナナ	シュガーパイ
9	木	ごはん、白菜のみそ汁 赤魚のムニエル、ひじきの煮物、みかん	スイートポテト
10	金	食パン、ブルーベリー&マーガリン、かぼちゃと鶏肉のクリームシチュー 鮭と国産野菜のカツ、ダブルポテトとチーズのコロコロサラダ、オレンジ	わかめおにぎり
13	月	ピピン丼、チンゲン菜の中華スープ ツナサラダ、バナナ	アップルパイ
14	火	【バレンタインデー】ごはん、のりかつおふりかけ、ベーコンポテトスープ ハートのさつまいもコロッケ、鶏ささみのサラダ、いちごのハートカップデザート	ハートのココアクッキー
15	水	ごはん、豆腐と小松菜のすまし汁 さわらのみそチーズ焼き、切干大根サラダ、オレンジ	メロンパン風スコーン
16	木	ごはん、かぶのみそ汁 豚肉の甘酢あんかけ、ポパイポテトサラダ、りんご	マドレーヌ
17	金	鮭とほうれん草のクリームスパゲティ、ポトフ風スープ 白菜ともやしのださっぱり和え、バナナ	しらすおにぎり
18	土	チャーハン、キャベツスープ 国産みかんゼリー	おせんべい
20	月	【お誕生会】ひじきしらすごはん、けんちん汁 チキンカツ、キャベツとコーンのサラダ、豆乳プリン	トライフル、ジョア(いちご)
21	火	ごはん、かきたまみそ汁 さばのきじ焼き、白菜のおかかチーズ和え、りんご	さつまいもリッツ
22	水	ドライカレー、キャベツとベーコンのスープ 三色ナムル、ゆめヨーグルト	きなこケーキ
24	金	ごはん、玉ねぎのみそ汁 かれの煮付け、花野菜のごまマヨ和え、みかん	フルーツポンチ
25	土	ナポリタンスパゲティ、オニオンスープ 山形県産ふじりんごゼリー	おせんべい
27	月	ごはん、豆苗のふわたまスープ 鶏肉のトマト煮、コールスローサラダ、バナナ	しらすチーストースト
28	火	ごはん、小松菜のみそ汁 たらの中華風照り焼き、春雨サラダ、みかん	バナナの蒸しケーキ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

