

令和5年度



南通りすこやか保育園 令和5年3月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	土	焼きそば、わかめスープ ストロベリーゼリー	おせんべい
3	月	チキンカレーライス、切干大根スープ キャベツとコーンのサラダ、カルシウム強化ヨーグルト	バナナパイ
4	火	わかめごはん、じゃがいもとえのきのみそ汁 赤魚のしょうが煮、いんげんのごまマヨ和え、りんご	フレンチトースト
5	水	ごはん、ほうれん草とにんじんのみそ汁 豚肉のしょうが焼き、マセドアンサラダ、オレンジ	メロンパン風スコーン
6	木	ごはん、わかめと白玉麩のすまし汁 さばの豆乳みそ煮、白菜とハムの和風サラダ、バナナ	マシュマロリッツ
7	金	ごはん、大根と厚揚げのみそ汁 鶏肉のねぎだれ煮、小松菜のおかか和え、オレンジ	黒糖みそ蒸しパン
8	土	チキンライス、きのこスープ 国産りんごゼリー	おせんべい
10	月	ごはん、オニオンスープ 豚肉のカレー焼き、ツナサラダ、りんご	ヨーグルトケーキ
11	火	ごはん、かきたまみそ汁 かれのいムニエル、野菜とチーズの納豆和え、バナナ	いちごジャムスコーン
12	水	ごはん、白菜ポテトスープ 鶏肉のトマト煮、コールスローサラダ、オレンジ	シュガーラスク
13	木	ごはん、もやしと小松菜のみそ汁 豚肉のすき焼き風煮、マカロニサラダ、りんご	黒ごまきなこクッキー
14	金	【誕生会】ロールパン、りんご&マーガリン、ウインナーとマカロニのスープ 鮭のピザ焼き、ブロッコリーサラダ、ディズニーチーズ、オレンジゼリー	いちごとバナナのクレープ ジョアマスカット
15	土	ナポリタンスパゲティ、キャベツスープ フルーツキャロットゼリー	おせんべい
17	月	ごはん、ほうれん草とコーンのスープ あじのトマトソース焼き、ベーコンと野菜の炒めもの、りんご	しらすチーズトースト
18	火	親子丼、キャベツと厚揚げのみそ汁 花野菜のツナ和え、バナナ	小松菜ケーキ
19	水	ごはん、のりかつおふりかけ、さつまいもと小松菜のみそ汁 さわらのマヨパン粉焼き、きゅうりとわかめの酢の物、オレンジ	アップルパイ
20	木	中華丼、チンゲン菜とにんじんの中華スープ 春雨サラダ、みかん	フルーツヨーグルト
21	金	ごはん、豆腐とほうれん草のすまし汁 たらのごまみそ照り焼き、白菜のおかかチーズ和え、りんご	いちごジャムの米粉蒸しケーキ
22	土	しょうゆラーメン、国産肉ぎょうざ 国産みかんゼリー	おせんべい
24	月	ごはん、白菜と椎茸のスープ 豚肉のみそマスタード焼き、根菜サラダ、りんご	ハムコーンマヨチーズトースト
25	火	さんまの蒲焼き丼、なめことあおさのみそ汁 キャベツとちくわのおかか和え、みかん	フルーチェいちご
26	水	ごはん、豆苗のふわたまスープ タンドリーチキン、三色ナムル、バナナ	にんじん蒸しパン
27	木	ごはん、じゃがいもとしめじのみそ汁 ぶりのきじ焼き、鶏ささみとキャベツのごまマヨサラダ、オレンジ	きなこケーキ
28	金	【こどもの日お楽しみ会】五目炊き込みごはん、わかめと豆腐のみそ汁 鯉のぼりハンバーグ、ポテトチーズサラダ、こどもの日ゼリー	鯉のぼりクッキー

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

