

令和5年度



南通りすこやか保育園
令和5年4月27日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	月	ごはん、そうめんのすまし汁 鯖のみそチーズ焼き、バンバンジーサラダ、オレンジ	バナナフリッター
2	火	ごはん、あおさとねぎのみそ汁 ツナとじゃがいもの煮つけ、ベーコン野菜炒め、バナナ	マシュマロリッツ
6	土	焼きそば、きのこのコンソメスープ 豆乳バナナババロア	おせんべい
8	月	ごはん、わかめと豆腐のみそ汁 豚肉のマスタード焼き、花野菜のツナ和え、オレンジ	シュガーパイ
9	火	ごはん、お麩のすまし汁 高野豆腐のオランダ煮、野菜の昆布和え、バナナ	ニンジンケーキ
10	水	ごはん、大根となすのみそ汁 鮭の塩焼き、マセドアンサラダ、フルーツミックス	スイートポテト
11	木	ごはん、かきたま汁 鶏肉のクリーム煮、しらす和え、オレンジ	かぼちゃとバナナのスイーツボール
12	金	豚丼、春雨スープ 野菜の磯和え、バナナ	シュガーチーズトースト
13	土	ミートソーススパゲティ、白菜ベーコンスープ ストロベリーゼリー	おせんべい
15	月	ふりかけごはん、卵の中華スープ 赤魚の煮付け、きのこサラダ、バナナ	ベーコンとコーンの蒸しパン
16	火	塩野菜ラーメン、国産肉ぎょうざ チーズ、オレンジ	わかめおにぎり
17	水	ごはん、なめこと高野豆腐のみそ汁 鶏肉のレモン煮、中華和え、バナナ	おふラスク
18	木	【誕生会】サラダライス、あっさりカレースープ 唐揚げ、ポテトサラダ、苺	くまちゃんマフィン ジョア（プレーン）
19	金	ごはん、小松菜と大根のみそ汁 あじの照り焼き、とろとろ和え、オレンジ	りんごケーキ
20	土	チキンライス、オニオンスープ ぶどうゼリー	おせんべい
22	月	ごはん、ふのりと厚揚げのみそ汁 鮭のムニエル、五目カレーきんぴら、オレンジ	ウイナーロールパン
23	火	ロールパン、ほうれん草のポタージュ 鶏肉のオレンジ焼き、春雨サラダ、バナナ	カルシウムおにぎり
24	水	ごはん、豆腐と豆苗のすまし汁 豚肉のみそ煮、ひじきサラダ、オレンジ	黒糖蒸しパン
25	木	二色そばろ丼、野菜スープ ごぼうサラダ、チーズ、フルーツミックス	きなこトースト
26	金	ごはん、大根と玉葱のみそ汁 鯖の竜田揚げ、ごま和え、バナナ	わかめの甘辛クッキー
27	土	煮込みうどん、肉シュウマイ りんごゼリー	おせんべい
29	月	カレーライス、ほうれん草のみそ汁 もやしのとえ物、ヨーグルト	マドレーヌ
30	火	ごはん、キャベツのみそ汁 たらのマヨ焼き、納豆和え、バナナ	かぼちゃスティック
31	水	ごはん、かぶのみそ汁 肉じゃが、切干大根のサラダ、オレンジ	たこ焼き風ポテト

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。

