



日	曜日	中期・後期
1	月	おかゆ、スープ（豆腐、にんじん、さつまいも） 鮭と野菜（にんじん、きゅうり、ブロッコリー）のうま煮、みかん
2	火	おかゆ、みそ汁（豆腐、にんじん、玉ねぎ） ツナと野菜（にんじん、じゃがいも、キャベツ、チンゲン菜）のうま煮、バナナ
6	土	鶏ささみと野菜（玉ねぎ、キャベツ、にんじん）の煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーの甘煮、みかん
8	月	おかゆ、みそ汁（豆腐、にんじん、玉ねぎ） 鶏だんごと野菜（ブロッコリー、きゅうり、にんじん）のうま煮、みかん
9	火	おかゆ、スープ（小松菜、にんじん、じゃがいも） たらと野菜（キャベツ、にんじん、ほうれん草、玉ねぎ）のあんかけ煮、バナナ
10	水	おかゆ、みそ汁（だいこん、なす、にんじん） 鶏肉と野菜（さつまいも、にんじん、きゅうり、ブロッコリー）のしょうゆ煮、みかん
11	木	おかゆ、野菜スープ（ほうれん草、玉ねぎ、じゃがいも） しらすと野菜（にんじん、きゅうり）の煮物、にんじんスティック、みかん
12	金	わかめのおかゆ、スープ（玉ねぎ、にんじん、ほうれん草） 鶏肉のハンバーグ風、野菜（キャベツ、にんじん、チンゲン菜）のみそ煮、バナナ
13	土	煮込みうどん（にんじん、玉ねぎ、白菜） 鶏ささみと野菜（にんじん、かぼちゃ、さつまいも）のやわらか煮、みかん
15	月	おかゆ、スープ（にんじん、玉ねぎ、ほうれん草） 鮭と野菜（にんじん、ブロッコリー、じゃがいも、かぼちゃ）のクリーム煮、バナナ
16	火	煮込みうどん（にんじん、ほうれん草、白菜） 鶏ささみと野菜（ブロッコリー、さつまいも）のうま煮、にんじんスティック、みかん
17	水	おかゆ、みそ汁（キャベツ、ほうれん草、豆腐） 鶏だんごと野菜（もやし、じゃがいも、ブロッコリー）のしょうゆ煮、バナナ
18	木	おかゆ、みそ汁（にんじん、ほうれん草、豆腐） 白身魚の野菜（にんじん、きゅうり、ほうれん草）煮、マールマッシュ（さつまいも、じゃがいも）、みかん
19	金	納豆がゆ、スープ（大根、小松菜） ささ身の野菜（ブロッコリー、じゃがいも、ほうれん草）みそ煮、さつまいものうま煮、みかん
20	土	鶏ささ身と野菜（にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー）の煮込みうどん かぼちゃの甘煮、みかん
22	月	しらすがゆ、みそ汁（さつまいも、玉ねぎ、豆腐） 鶏そぼろと野菜（にんじん、ブロッコリー、ほうれん草）のあんかけ煮、みかん
23	火	パン、スープ（ほうれん草、豆腐、玉ねぎ） 鶏だんごと野菜（キャベツ、きゅうり、じゃがいも）のみそ煮、みかん
24	水	おかゆ、スープ（豆腐、玉ねぎ、にんじん） たらの野菜（きゅうり、にんじん、ほうれん草）みそあんかけ、みかん
25	木	おかゆ、野菜スープ（ほうれん草、玉ねぎ、じゃがいも） 鶏肉の野菜（にんじん、きゅうり、さつまいも）煮、バナナ
26	金	おかゆ、みそ汁（玉ねぎ、にんじん、大根） 鶏肉のハンバーグ風、キャベツと小松菜のやわらか煮、バナナ
27	土	煮込みうどん（にんじん、白菜、小松菜） ささ身の野菜（ブロッコリー、じゃがいも、にんじん）あんかけ、みかん
29	月	おかゆ、みそ汁（にんじん、じゃがいも、玉ねぎ） かれいと野菜（白菜、にんじん、もやし、ほうれん草）のうま煮、みかん
30	火	納豆がゆ、みそ汁（キャベツ、にんじん、ほうれん草） たらのあんかけ煮、人参スティック、バナナ
31	水	おかゆ、スープ（かぶ、玉ねぎ、にんじん） 鶏だんごと野菜（にんじん、キャベツ、ブロッコリー）の煮物、みかん

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆離乳食を提供できる時間は 11:30（食べ終わりの時間）まで となります。



