



離乳食献立



南通りすこやか保育園
令和5年5月30日発行

日	曜日	中期・後期
1	木	おかゆ、みそ汁（にんじん、豆腐、小松菜） 鮭と野菜のみそ煮（にんじん、キャベツ、きゅうり）、バナナ
2	金	わかめのおかゆ、スープ（にんじん、豆腐、ブロッコリー） 鶏だんごと野菜（玉ねぎ、さつまいも）のしょうゆ煮、みかん
3	土	鶏ささ身と野菜（にんじん、玉ねぎ、キャベツ）の煮込みそうめん さつまいもの甘煮、バナナ
5	月	鶏そぼろと野菜（にんじん、玉ねぎ、ほうれん草）の煮込みうどん キャベツとブロッコリーのうま煮、みかん
6	火	おかゆ、スープ（玉ねぎ、にんじん、キャベツ） かれいと野菜（きゅうり、かぼちゃ、カリフラワー）のみそ煮、バナナ
7	水	おかゆ、みそ汁（チンゲン菜、にんじん、さつまいも） たらと野菜（にんじん、キャベツ、ブロッコリー）のしょうゆ煮、バナナ
8	木	おかゆ、みそ汁（にんじん、玉ねぎ、もやし） 鶏だんごと野菜（にんじん、ほうれん草、じゃがいも）のしょうゆ煮、みかん
9	金	納豆がゆ、スープ（豆腐、にんじん、もやし） 鮭と野菜（キャベツ、かぼちゃ）、バナナ
10	土	煮込みうどん（にんじん、玉ねぎ、ほうれん草） 鶏ささ身と野菜（さつまいも、ブロッコリー）のうま煮、バナナ
12	月	おかゆ、みそ汁（じゃがいも、にんじん、豆腐） 鶏肉のハンバーグ風、野菜（玉ねぎ、きゅうり）のやわらか煮、みかん
13	火	パン、スープ（かぼちゃ、玉ねぎ） たらと野菜（玉ねぎ、ブロッコリー、さつまいも）のみそ煮、いちご
14	水	豚肉のマスタード焼き、フルーチェ、チーズ、ブロッコリー 鮭と野菜（ブロッコリー、じゃがいも）のうま煮、バナナ
15	木	ツナのおかゆ、スープ（玉ねぎ、じゃがいも、にんじん） 鶏ささ身と野菜（白菜、もやし、小松菜）のみそ煮、みかん
16	金	おかゆ、みそ汁（にんじん、玉ねぎ、豆腐） 鶏だんごと野菜（にんじん、キャベツ、ほうれん草）、バナナ
17	土	鶏ささ身と野菜（玉ねぎ、にんじん、キャベツ）の煮込みうどん かぼちゃの甘煮、バナナ
19	月	おかゆ、スープ（豆腐、にんじん、玉ねぎ） たらと野菜（にんじん、きゅうり、ブロッコリー）のしょうゆ煮、みかん
20	火	とうもろこしのおかゆ、スープ（にんじん、玉ねぎ） 鶏肉のハンバーグ風、野菜（キャベツ、きゅうり、さつまいも）のうま煮、いちご
21	水	おかゆ、みそ汁（豆腐、にんじん、キャベツ） かれいと野菜（にんじん、もやし、チンゲン菜）のしょうゆ煮、バナナ
22	木	おかゆ、スープ（にんじん、キャベツ、きゅうり） 鶏ささ身と野菜（大根、ブロッコリー）のみそ煮、みかん
23	金	おかゆ、みそ汁（ほうれん草、もやし、にんじん） 鮭と野菜（玉ねぎ、にんじん、きゅうり）のうま煮、バナナ
26	月	納豆がゆ、スープ（玉ねぎ、大根） 鶏そぼろと野菜（ブロッコリー、さつまいも）のあんかけ煮、みかん
27	火	おかゆ、みそ汁（にんじん、ほうれん草、豆腐） かれいと野菜（玉ねぎ、小松菜、にんじん）のうま煮、バナナ
28	水	わかめのおかゆ、スープ（玉ねぎ、にんじん） 鶏ささ身と野菜（にんじん、キャベツ）のみそ煮、みかん
29	木	おかゆ、スープ（白菜、にんじん、さつまいも） たらと野菜（ブロッコリー、もやし、にんじん）のうま煮、バナナ
30	金	おかゆ、トマトスープ（玉ねぎ、チンゲン菜） 鶏だんごと野菜（にんじん、キャベツ、とうもろこし）のうま煮、オレンジ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆離乳食を提供できる時間は11:30（食べ終わりの時間）までとなります。



