



日	曜日	献立名	おやつ
1	木	ごはん、豆腐と小松菜のすまし汁 さばのごまみそ焼き、春雨サラダ、バナナ	なっとうチーズトースト
2	金	ごはん、さつまいもとわかめのみそ汁 豚肉の生姜焼き、ひじきの煮物、オレンジ	黒ゴマスコーン
3	土	チキンライス、キャベツスープ ぶどうゼリー	おせんべい
5	月	カレーうどん 花野菜のツナ和え、オレンジ	フルーチェ
6	火	ごはん、玉葱とコーンのスープ 鶏肉のオレンジ焼き、マカロニサラダ、バナナ、チーズ	にんじん蒸しパン
7	水	ごはん、中華風スープ たら中華風照り焼き、ごぼう鶏サラダ、バナナ	いちごジャムスコーン
8	木	マーボー丼、かぶのみそ汁 三色ナムル、ヨーグルト和え	かぼちゃとバナナのスイーツボール
9	金	ごはん、えのきと豆腐のすまし汁 鮭のムニエル、やさいの納豆和え、バナナ	ひじきおにぎり
10	土	ナポリタン、野菜スープ アップルフレッシュ	おせんべい
12	月	ごはん、きのこのコンソメスープ タンドリーチキン、ポテトチーズサラダ、オレンジ	スノーボールクッキー
13	火	【以上児クッキング】カエルパン、夏野菜カレースープ 豚肉のマスタード焼き、フルーチェ、チーズ、ブロッコリー	鮭わかめおにぎり
14	水	ごはん、キャベツと厚揚げのみそ汁 さばのきじ焼き、切干大根の含め煮、バナナ	マドレーヌ
15	木	ハヤシライス、ベーコンポテトスープ ツナサラダ、オレンジ	じゃこトースト
16	金	ごはん、豆苗のふわたまスープ 肉団子の甘辛煮、野菜のマヨネーズ和え、バナナ	メロンパン
17	土	焼きそば、きのこのコンソメスープ フルーツキャロットゼリー	おせんべい
19	月	ごはん、なめこと豆腐のみそ汁 魚のチーズ焼き、花野菜の和風サラダ、オレンジ	じゃがもち
20	火	【誕生会】チキンライス、きのこのコンソメスープ ハンバーグ、コールスローサラダ、あじさいゼリー	シフォンケーキ
21	水	ごはん、豆腐としめじのすまし汁 さばのみそ煮、チンゲン菜のおかか和え、バナナ	ベーコンマヨチーズトースト
22	木	ごはん、あおさと大根のみそ汁 鶏肉の照り焼き、ごぼうサラダ、オレンジ	バナナマフィン
23	金	ピピン丼、たまごとわかめの中華スープ 春雨サラダ、フルーツポンチ	マーラーカオ
26	月	ごはん、玉ねぎと大根のみそ汁 鶏肉のゆかり天ぷら、とろとろ和え、オレンジ	ヨーグルトケーキ
27	火	ふりかけごはん、かきたま汁 ぶりのごま照り焼き、白菜のおかかチーズ和え、バナナ	アップルパイ
28	水	豚丼、わかめとコーンのスープ れんこんサラダ、オレンジ、チーズ	しゃけトースト
29	木	ごはん、なすと厚揚げのみそ汁 白身魚のピカタ、白菜のツナ和え、バナナ	シュガーラスク
30	金	ナン、キーマカレー、トマトスープ キャベツのごまマヨ和え、オレンジ	ひじきしらすおにぎり

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

