



# 給食献立



南通りすこやか保育園  
令和5年6月28日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	土	ナポリタンスパゲティ、キャベツのコンソメスープ ふじりんごゼリー	おせんべい
3	月	ごはん、かぶとしめじのみそ汁 さわらのマヨパン粉焼き、ひじきサラダ、ヨーグルト	バナナケーキ
4	火	ごはん、きのこ豆苗のすまし汁 ハニースパイシーチキン、ツナサラダ、バナナ	もちもちドーナツ
5	水	夏野菜のスパゲティ、きのこのコンソメスープ フレンチサラダ、オレンジ	焼きおにぎり
6	木	ごはん、じゃがいもともやしのみそ汁 あじのトマトソース焼き、花野菜のごまマヨ和え、バナナ	チヂミ
7	金	二色そばろ丼、そうめん汁 ナムルサラダ、チーズ、セタゼリー	さつまいもパイ
8	土	野菜ラーメン、ぎょうざ りんごババロア	おせんべい
10	月	ごはん、さつまいもと油揚げのみそ汁 さばの豆乳みそ煮、白菜のおかかチーズ和え、オレンジ	野菜ジュースゼリー
11	火	ごはん、チンゲン菜の中華スープ 酢豚、もやしの甘酢和え、スイカ	レモンケーキ
12	水	あじの蒲焼き丼、豆腐と小松菜のみそ汁 ダブルポテトサラダ、バナナ	フルーチェ
13	木	カレーうどん、しょうゆフレンチサラダ チーズ、オレンジ	パンどろぼう
14	金	ごはん、小松菜ときのこのみそ汁 キャベツメンチ、切干大根のサラダ、メロン	フルーツヨーグルト
15	土	チキンライス、野菜スープ 巨峰ゼリー	おせんべい
18	火	冷やし中華、わかめとコーンのスープ シュウマイ、スイカ	肉みそおにぎり
19	水	ごはん、かきたま汁 ぶりのごま照り焼き、春雨サラダ、バナナ	パリパリピザ
20	木	ポークカレーライス、ほうれん草のコンソメスープ 花野菜の和風サラダ、チーズ、フルーツポンチ	大学いも
21	金	【夏祭り】焼きそば、たこ焼き風ぼてと、ウインナー 焼きとうもろこし、クレープ（未満児）、チョコバナナ（以上児）	アメリカンドッグ
24	月	【誕生会】とうもろこしご飯、しめじと玉ねぎのコンソメスープ ポークチャップ、花野菜のカレーマヨサラダ、ヨーグルト	こどものビールゼリー ショア
25	火	ごはん、じゃがいもと小松菜のみそ汁 鮭のみりん焼き、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	おふきなこ
26	水	チンジャオロース丼、ワンタンスープ ほうれん草と人参のごま和え、バナナ	シュガーパイ
27	木	ごはん、大根と油揚げとしめじのみそ汁 ぶりのきじ焼き、小松菜とベーコンのサラダ、メロン	フルーツポンチ
28	金	ごはん、豆腐としめじのすまし汁 中華風ローストチキン、ほうれん草のナムル、オレンジ	クッキー
29	土	にゅうめん、しゅうまい ストロベリーフレッシュ	おせんべい
31	月	ごはん、トマトスープ コーンフレークチキン、コールスローサラダ、バナナ	五平もち

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。

