



離乳食献立



南通りすこやか保育園
令和5年6月28日発行

日	曜日	中期・後期
1	土	鶏ささみと野菜（キャベツ、玉ねぎ、豆腐）の煮込みそうめん にんじんスティック、バナナ
3	月	おかゆ、スープ（玉ねぎ、にんじん、きゅうり） 鮭と野菜（玉ねぎ、ブロッコリー）のみそ煮、みかん
4	火	ツナのおかゆ、みそ汁（にんじん、もやし） 鶏だんごと野菜（小松菜、玉ねぎ、にんじん）のうま煮、バナナ
5	水	鶏そぼろと野菜（玉ねぎ、キャベツ、もやし）の煮込みうどん にんじんときゅうりスティック、みかん
6	木	おかゆ、スープ（じゃがいも、にんじん、きゅうり） かれいと野菜（玉ねぎ、こまつな）のみそ煮、バナナ
7	金	おかゆ、みそ汁（にんじん、きゅうり） 鶏肉のハンバーグ風と野菜（キャベツ、もやし）のうま煮、みかん
8	土	煮込みうどん（白菜、にんじん） たらと野菜（もやし、ほうれん草）のうま煮、バナナ
10	月	おかゆ、スープ（さつまいも、こまつな） 鮭と野菜（白菜、にんじん、もやし）のみそ煮、みかん
11	火	おかゆ、みそ汁（チンゲン菜、もやし） 鶏ささ身と野菜（にんにく、きゅうり）のうま煮、バナナ
12	水	おかゆ、スープ（こまつな、豆腐） かれいと野菜（にんじん、キャベツ、ブロッコリー）のみそ煮、バナナ
13	木	鶏そぼろと野菜（にんじん、玉ねぎ、白菜）の煮込みうどん さつまいもの甘煮、みかん
14	金	おかゆ、スープ（こまつな、じゃがいも） たらと野菜（玉ねぎ、きゅうり、にんじん）のみそ煮、バナナ
15	土	鶏ささ身と野菜（にんじん、玉ねぎ）の煮込みそうめん ブロッコリーのうま煮、みかん
18	火	鶏そぼろともやしの煮込みうどん きゅうりとさつまいものうま煮、みかん
19	水	おかゆ、みそ汁（ほうれん草、にんじん） かれいと野菜（玉ねぎ、きゅうり、キャベツ）のうま煮、バナナ
20	木	おかゆ、スープ（じゃがいも、たまねぎ、にんじん） 鶏肉のハンバーグ風と野菜（玉ねぎ、きゅうり）のみそ煮、みかん
21	金	野菜のあんかけ丼 じゃがいものうま煮、バナナ
24	月	わかめのおかゆ、みそ汁（玉ねぎ、ブロッコリー） 鶏ささ身と野菜（にんじん、きゅうり）のうま煮、バナナ
25	火	おかゆ、スープ（じゃがいも、こまつな） 鮭と野菜（こまつな、さつまいも）のみそ煮、みかん
26	水	おかゆ、みそ汁（にんじん、玉ねぎ、もやし） 鶏だんごと野菜（ほうれん草、にんじん）のうま煮、バナナ
27	木	おかゆ、スープ（大根、こまつな） たらと野菜（にんじん、もやし）のみそ煮、バナナ
28	金	おかゆ、みそ汁（豆腐、にんじん、もやし） 鶏そぼろと野菜（ほうれん草、にんじん）のあんかけ煮、みかん
29	土	鶏ささ身と野菜（白菜、ブロッコリー、にんじん）の煮込みそうめん さつまいもの甘煮、バナナ
31	月	おかゆ、みそ汁（キャベツ、にんじん） 鶏だんごと野菜（ほうれん草、にんじん、玉ねぎ）のうま煮、みかん

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆離乳食を提供できる時間は 11:30（食べ終わりの時間）まで となります。

