



給食献立



南通りすこやか保育園
令和5年8月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	金	焼き鳥丼、ふのりと厚揚げのみそ汁 和風サラダ、オレンジゼリー	スイカ
2	土	チキンライス、きのこのコンソメスープ 青りんごゼリー	おせんべい
4	月	ごはん、きのこのすまし汁 たらの味噌マヨ焼き、ほうれん草のごま和え、オレンジ	さつまいもケーキ
5	火	ごはん、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 鶏肉の照り焼き、野菜の昆布和え、バナナ	フルーチェ
6	水	ごはん、コンソメスープ あじのトマトソース焼き、ベーコン野菜炒め、ゼリー	シュガーチーズトースト
7	木	豆乳担担麺、野菜のツナ和え フルーツヨーグルト	鮭おにぎり
8	金	【運動会がんばれメニュー】ごはん、しめじと玉ねぎのコンソメスープ 金メダルハンバーグ、コーンサラダ、メロン	米粉ブラウニー
11	月	ロールパン、オニオンスープ 鶏肉のオレンジ焼き、コーンサラダ、バナナ	りんごゼリー
12	火	わかめご飯、大根となめこのみそ汁 鮭のみりん焼き、ほうれん草の白和え、ヨーグルト	きな粉ケーキ
13	水	麻婆なす丼、卵の中華スープ 春雨サラダ、バナナ	手作りポテトチップス
14	木	手作りふりかけごはん、じゃがいもとえのきのみそ汁 ぶりのごま照り焼き、白菜の磯辺和え、オレンジ	マドレーヌ
15	金	【誕生会】ごはん、チンゲン菜と春雨の中華スープ 豆腐つくねの辛くないヤンニョムチキン、ナムルサラダ、梨(未:コンポートヨーグルト)	ジョア うさぎのスイートポテト
16	土	焼きそば、わかめスープ フルーツキャロットゼリー	おせんべい
19	火	ごはん、なすとしめじのみそ汁 高野豆腐のオランダ煮、コールスローサラダ、オレンジ	チーズジャムサンド
20	水	ポークカレーライス、ほうれん草のコンソメスープ マヨしょうゆ和え、チーズ、バナナ	くまチュロス
21	木	ごはん、豆腐としめじのすまし汁 魚のマヨドレ焼き、切干大根の含め煮、ヨーグルト	バナナマフィン
22	金	ごはん、えのきとわかめのみそ汁 鶏肉のねぎだれ煮、ころころサラダ、オレンジ	シュガーラスク
25	月	ごはん、かきたま汁 鶏肉のレモン煮、しょうゆフレンチサラダ、バナナ	スティックさつまいも
26	火	あじの蒲焼き丼、なめこと高野豆腐のみそ汁 ほうれん草のごま和え、バナナ	お米deりんごタルト
27	水	ミートソーススパゲティ、きのこのコンソメスープ ハムサラダ、チーズ、ゼリー	しらすごまおにぎり
28	木	ごはん、大根とナスのみそ汁 サーモンフライ、野菜の納豆和え、オレンジ	納豆チーズトースト
29	金	【お月見メニュー】ごはん、きのこのみそ汁 豚バラとさつまいもの煮物、オクラのサラダ、十五夜ゼリー	お月見おやつ
30	土	野菜ラーメン、ぎょうざ いよかんゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆オレンジ色は新メニューになっています。

