



給食献立



南通りすこやか保育園
令和5年9月28日発行

日	曜日	献立名	おやつ
2	月	ごはん、豆腐と麩のすまし汁 鶏肉の甘味噌焼き、切干大根サラダ、バナナ	フレンチトースト
3	火	ごはん、あおさと大根のみそ汁 赤魚の煮付け、キャベツのごまマヨ和え、リンゴ（たんぼぼ・すみれ煮リンゴ）	マカロニきなこ
4	水	ロールパン、ほうれん草のポタージュ 鶏肉のトマト煮、和風ツナサラダ、オレンジ	コーンチヂミ
5	木	ごはん、きのこ豆苗のすまし汁 白身魚のピカタ、五目和え、グレープフルーツ	マーブルケーキ
6	金	カレーうどん ナムルサラダ、チーズ、フルーツヨーグルト	オレンジゼリー
7	土	みそラーメン、ぎょうざ 青りんごゼリー	おせんべい
10	火	ごはん、かきたま汁 たらの中華風照り焼き、ハンバンジーサラダ、リンゴ（たんぼぼ・すみれ煮リンゴ）	ヨーグルトケーキ
11	水	二色そぼろ丼、チンゲン菜と春雨のスープ 白菜の磯辺和え、オレンジ	ふかしいも
12	木	ごはん、えのきと豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き、ハムサラダ、グレープフルーツ	人参カステラ
13	金	ごはん、高野豆腐とわかめのみそ汁 ポークチャップ、野菜の納豆和え、バナナ	おやつ
16	月	【お誕生日会】ハンバーガー、ポテト コールスローサラダ、レタス、チーズ、ぶどうゼリー	フルーツバイキング
17	火	ごはん、白菜とベーコンのスープ 鮭のピザ焼き、しょうゆフレンチサラダ、りんご（たんぼぼ・すみれ煮リンゴ）	納豆トースト
18	水	ごはん、けんちん汁 肉じゃが、オクラのサラダ、オレンジ	さつまいもマフィン
19	木	キーマカレー、ほうれん草とコーンのスープ スパゲッティサラダ、チーズ、バナナ	おふラスク
20	金	焼きそば、わかめとコーンスープ チーズ、ゼリー	焼きおにぎり
21	土	チキンライス、キャベツのコンソメスープ 巨峰ゼリー	おせんべい
23	月	チャプチェ丼、豆腐となめこのみそ汁 白菜のおかかチーズ和え、オレンジ	バナナクッキー
24	火	ごはん、ワカメと麩のすまし汁 さばのみそ煮、ごぼうサラダ、ヨーグルト	手作りポテトチップス
25	水	和風スパゲッティ、野菜スープ 白菜ハムサラダ、バナナ	ライスピザ
26	木	ごはん、さつまいもと油揚げのみそ汁 さわらのマヨパン粉焼き、ひじきの煮物、グレープフルーツ	りんごケーキ
27	金	ごはん、白菜と人参のスープ なすと豚肉の味噌炒め、春雨サラダ、りんご（たんぼぼ・すみれ煮リンゴ）	きなこトースト
28	土	親子丼、みそ汁 ふじりんごゼリー	おせんべい
30	月	ごはん、なっとう汁 中華風ローストチキン、切干大根の炒め煮、バナナ	フルーチェ
31	火	【ハロウィンお楽しみ会】チャーハン、スープ おばけしゅうまい、パンプキンサラダ、豆乳パンナコッタ	ハロウィンおやつ



☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。
 ☆オレンジ色は新メニューになっています。