



# 離乳食献立



南通りすこやか保育園  
令和5年10月31日発行

日	曜日	中期・後期
1	水	おかゆ、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のうま煮
2	木	おかゆ、野菜スープ かれいと野菜のやわらか煮
4	土	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん 野菜のやわらか煮
6	月	おかゆ、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のうま煮
7	火	納豆がゆ、野菜スープ たらと野菜のやわらか煮
8	水	おかゆ、野菜スープ 鶏ひき肉と野菜のうま煮
9	木	鮭と野菜の煮込みうどん 野菜のやわらか煮
10	金	おかゆ、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のうま煮
11	土	鶏ひき肉と野菜のあんかけ丼 野菜のうま煮
13	月	おかゆ、野菜スープ たらと野菜のやわらか煮
14	火	おかゆ、野菜スープ かれいと野菜のうま煮
15	水	さつまいもがゆ、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のやわらか煮
16	木	おかゆ、野菜スープ かれいと野菜のやわらか煮
17	金	おかゆ、野菜スープ 鶏だんごと野菜のうま煮
18	土	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん 野菜のやわらか煮
20	月	おかゆ、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のうま煮
21	火	おかゆ、野菜スープ 鮭と野菜のやわらか煮
22	水	おかゆ、野菜スープ たらと野菜のうま煮
24	金	パン粥、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のやわらか煮
25	土	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん 野菜のやわらか煮
27	月	おかゆ、野菜スープ かれいと野菜のうま煮
28	火	おかゆ、野菜スープ 鮭と野菜のやわらか煮
29	水	おかゆ、野菜スープ 鶏ささ身と野菜のうま煮
30	木	おかゆ、野菜スープ たらと野菜のやわらか煮

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

☆離乳食を提供出来る時間は11:30(食べ終わりの時間)までとなります。

☆毎日フルーツがつきます。

