



# 給食献立



南通りすこやか保育園  
令和5年11月27日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	金	ごはん、きのこのみそ汁 豚だいこん、にんじんしりしり、りんご	バナナマフィン
4	月	ごはん、根菜汁 鶏肉の照り焼き、ほうれん草のお浸し、オレンジ	さつまいもリッツ
5	火	ごはん、小松菜のすまし汁 さばの豆乳みそ煮、もやしと人参の和風サラダ、バナナ	ワインナドッグ
6	水	ごはん、切干大根スープ 高野豆腐のオランダ煮、キャベツの昆布和え、みかん	チーズジャムサンド
7	木	カレースパゲティ、チンゲン菜スープ 白菜ハムサラダ、グレープフルーツ	いなりずし
8	金	親子丼、油揚げのみそ汁 ほうれん草の白和え、ヨーグルト	じゃがもち
9	土	焼きそば、わかめの中華スープ みかんゼリー	おせんべい
11	月	ごはん、じゃがいもともやしのみそ汁 鶏肉のねぎだれ煮、春菊のごま和え、グレープフルーツ	豆乳マドレーヌ
12	火	ごはん、はんぺんのすまし汁 鮭のごま味噌焼き、きゅうりとキャベツのゆかり和え、りんご	フルーチェ
13	水	【お誕生日会メニュー】末：ロールパン、以：レーズンパン、マカロニスープ 鶏肉のオレンジ煮、ツナマヨ和え、いちご	クリスマスクッキー 末：ジュース 以：ココア
14	木	みそラーメン しゅうまい、ももゼリー	ライスピザ
15	金	ごはん、豆腐のみそ汁 たらちのチーズピカタ、もやしとちくわの磯和え、みかん	おからのパウンドケーキ
16	土	チキンライス、キャベツのコンソメスープ 青りんごゼリー	おせんべい
18	月	ごはん、白菜のみそ汁 カレー肉じゃが、ツナサラダ、バナナ	にんじんマヨトースト
19	火	ごはん、厚揚げのみそ汁 赤魚のさくさく焼き、ひじきの煮物、グレープフルーツ	アップルパイ
20	水	ごはん、オクラの中華スープ 酢豚、春雨サラダ、オレンジ	みかんのカルピスゼリー
21	木	ごはん、高野豆腐とわかめのみそ汁 たらちの西京焼き、ビーフンの炒めもの、りんご	黒糖みそ蒸しパン
22	金	肉うどん かぼちゃの甘煮、みかん	ポテトチップス
23	土	ごはん、なめこのみそ汁 さんまの梅煮、ブロッコリーのごま和え、アップルフレッシュゼリー	おせんべい
25	月	【クリスマスメニュー】ごはん、ミネストローネ ミートローフ、ポテサラツリー、クリスマスカップデザート	クリスマスケーキ、ジュース
26	火	ごはん、ほうれん草のスープ あじのトマトソース焼き、マカロニサラダ、みかん	ケーキサレ
27	水	ごはん、さつまいものみそ汁 厚揚げのそぼろあん、ごぼうサラダ、りんご	フルーツヨーグルト
28	木	麻婆ナス丼、ワンタンスープ ナムルサラダ、バナナ	お米deかぼちゃマフィン
29	金	ごはん、キーマカレー ブロッコリーサラダ、ゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 ☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。  
 ☆黄色は新メニューになっています。

