

1月 給食献立



南通りすこやか保育園
令和5年12月29日発行

| 日 | 曜日 | 献立名 | おやつ |
|----|----|---|------------|
| 4 | 木 | 豚汁うどん シューマイ、ゼリー | たぬきおにぎり |
| 5 | 金 | カレーライス、きのこわかめのスープ みかん | フルーチェ |
| 6 | 土 | 豚丼、高野豆腐のみそ汁 アップルフレッシュゼリー | おせんべい |
| 9 | 火 | 納豆ごはん、かぶのみそ汁 ぶりの照り焼き、キャベツとちくわのおかか和え、バナナ | みそたんぼ |
| 10 | 水 | ごはん、根菜汁 豚肉とブロッコリーのカレー炒め、コーンサラダ、りんご | メロンパン風スコーン |
| 11 | 木 | ごはん、チンゲン菜としめじのコンソメスープ 鮭のピザ焼き、野菜炒め、みかん | サモサ風春巻き |
| 12 | 金 | ごはん、わかめのみそ汁 鶏肉のゆかり天ぷら、もやしのかき揚げ、ヨーグルト | りんごケーキ |
| 13 | 土 | みそラーメン、ぎょうざ 巨峰ゼリー | おせんべい |
| 15 | 月 | ひじきごはん、豆腐としめじのすまし汁 たらの味噌マヨ焼き焼き、ほうれん草としらすのサラダ、バナナ | フルーツポンチ |
| 16 | 火 | 【お誕生会メニュー】ごはん、じゃがいものカレークリームスープ からあげ、もやしときゅうりのサラダ、いちご | お誕生日おやつ |
| 17 | 水 | ロールパン、クリームシチュー ブロッコリーとさつまいもの温野菜サラダ、みかん | 塩昆布おにぎり |
| 18 | 木 | ミートソーススパゲティ、オニオンスープ キャベツサラダ、りんご | サーターアンダギー |
| 19 | 金 | わかめごはん、さつまいものみそ汁 おからミートボール、ツナサラダ、バナナ | コーンチヂミ |
| 20 | 土 | 焼きそば、ワカメスープ いよかんゼリー | おせんべい |
| 22 | 月 | ポークカレーライス、ほうれん草とコーンのスープ 切干大根マヨサラダ、ヨーグルト | アップルパイ |
| 23 | 火 | ごはん、なすと厚揚げのみそ汁 かれいの煮付け、野菜の納豆和え、オレンジ | カレーまん |
| 24 | 水 | うどんときりたんぼ汁 さつまいものレモン煮、りんご | フライドポテト |
| 25 | 木 | ごはん、にらたま汁 たらの中華照り焼き、春雨ナムルサラダ、バナナ | スノーボールクッキー |
| 26 | 金 | ごはん、花麩のすまし汁 松風焼き、小松菜のおかか和え、みかん | しらすチーズトースト |
| 27 | 土 | ごはん、ふのりのみそ汁 さんまのみぞれ煮、青りんごゼリー | おせんべい |
| 29 | 月 | ごはん、白菜のスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き、マカロニサラダ、りんご | マドレーヌ |
| 30 | 火 | ぶりかけごはん、あおさのみそ汁 鮭のみりん焼き、ほうれん草の和え物、みかん | ふかしいも |
| 31 | 水 | ごはん、けんちん汁 さつまいもと豚肉のマヨ炒め、キャベツの昆布和え、バナナ | きなこトースト |

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

