

1月 給食献立



南通りすこやか保育園
令和5年12月29日発行

日	曜日	献立名	おやつ
4	木	豚汁うどん シューマイ、ゼリー	たぬきおにぎり
5	金	カレーライス、きのこわかめのスープ みかん	フルーチェ
6	土	豚丼、高野豆腐のみそ汁 アップルフレッシュゼリー	おせんべい
9	火	納豆ごはん、かぶのみそ汁 ぶりの照り焼き、キャベツとちくわのおかか和え、バナナ	みそたんぼ
10	水	ごはん、根菜汁 豚肉とブロッコリーのカレー炒め、コーンサラダ、りんご	メロンパン風スコーン
11	木	ごはん、チンゲン菜としめじのコンソメスープ 鮭のピザ焼き、野菜炒め、みかん	サモサ風春巻き
12	金	ごはん、わかめのみそ汁 鶏肉のゆかり天ぷら、もやしのだんご和え、ヨーグルト	りんごケーキ
13	土	みそラーメン、ぎょうざ 巨峰ゼリー	おせんべい
15	月	ひじきごはん、豆腐としめじのすまし汁 たらの味噌マヨ焼き焼き、ほうれん草としらすのサラダ、バナナ	フルーツポンチ
16	火	【お誕生会メニュー】ごはん、じゃがいものカレークリームスープ からあげ、もやしときゅうりのサラダ、いちご	お誕生日おやつ
17	水	ロールパン、クリームシチュー ブロッコリーとさつまいもの温野菜サラダ、みかん	塩昆布おにぎり
18	木	ミートソーススパゲティ、オニオンスープ キャベツサラダ、りんご	サーターアンダギー
19	金	わかめごはん、さつまいものみそ汁 おからミートボール、ツナサラダ、バナナ	コーンチヂミ
20	土	焼きそば、ワカメスープ いよかんゼリー	おせんべい
22	月	ポークカレーライス、ほうれん草とコーンのスープ 切干大根マヨサラダ、ヨーグルト	アップルパイ
23	火	ごはん、なすと厚揚げのみそ汁 かれいの煮付け、野菜の納豆和え、オレンジ	カレーまん
24	水	うどんときりたんぼ汁 さつまいものレモン煮、りんご	フライドポテト
25	木	ごはん、にらたま汁 たらの中華照り焼き、春雨ナムルサラダ、バナナ	スノーボールクッキー
26	金	ごはん、花麩のすまし汁 松風焼き、小松菜のおかか和え、みかん	しらすチーズトースト
27	土	ごはん、ふのりのみそ汁 さんまのみぞれ煮、青りんごゼリー	おせんべい
29	月	ごはん、白菜のスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き、マカロニサラダ、りんご	マドレーヌ
30	火	ふりかけごはん、あおさのみそ汁 鮭のみりん焼き、ほうれん草の和え物、みかん	ふかしいも
31	水	ごはん、けんちん汁 さつまいもと豚肉のマヨ炒め、キャベツの昆布和え、バナナ	きなこトースト

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

