



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年1月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	木	みそラーメン、しゅうまい オレンジ	おにぎり
2	金	おにカレー、きのこのコンソメスープ 大根のツナサラダ、バナナ	おにまんじゅう
3	土	ナポリタンスパゲティ、チンゲン菜としめじのコンソメスープ ラ・フランスゼリー	おせんべい
5	月	ごはん、じゃがいものみそ汁 鶏肉の照り焼き、ブロッコリーの和え物、バナナ	ツナサンド
6	火	ごはん、にんじんのすまし汁 さばのみそ煮、小松菜の五目和え、りんご	おふラスク
7	水	マーボー丼、ワカメの中華スープ 春雨サラダ、みかん	れんこんチップ
8	木	ごはん、豚汁 サーモンフライ、白菜のさっぱり和え、ヨーグルト	バナナマフィン
9	金	ご飯、高野豆腐のみそ汁 筑前煮、キャベツの胡麻ドレッシングサラダ、オレンジ	いちごジャムスコーン
10	土	ごはん、お麩のすまし汁 いわし豆乳南部煮、ブロッコリーのごま和え、フルーツキャロットゼリー	おせんべい
13	火	ごはん、なめこのみそ汁 ぶりのカレーソース焼き、もやしの磯和え、オレンジ	きなこトースト
14	水	ごはん、ワンタンスープ チンジャオロース、きゅうりとわかめのナムル、バナナ	フルーツポンチ
15	木	ごはん、れんこんのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き、ほうれん草とひじきのごま和え、りんご	以上児 クッキング クッキー
16	金	ロールパン、白菜のクラムチャウダー ブロッコリーのサラダ、オレンジ	大学いも
17	土	きつねうどん、シューマイ ももゼリー	おせんべい
19	月	ごはん、大根のみそ汁 豚肉の甘酢焼き、小松菜のおかかマヨ和え、みかん	フルーチェ
20	火	【お誕生会メニュー】 ごはん、野菜たっぷりスープ 鮭のポテト焼き、ブロッコリーとちくわのサラダ、いちごゼリー	チュロス
21	水	ちゃんぽん、ぎょうざ バナナ	五平もち
22	木	ごはん、玉ねぎとコーンのスープ たらのチーズ焼き、キャベツのカラフルサラダ、りんご	ウインナードック
24	土	みそ豚丼、えのきのすまし汁 ふじりんごゼリー	おせんべい
26	月	ご飯、オクラのスープ ハンバーグ、マカロニサラダ、オレンジ	いももち
27	火	ごはん、厚揚げのみそ汁 さばのきじ焼き、キャベツの昆布和え、りんご	マーブルケーキ
28	水	チャプチェ丼、かきたまスープ ハムサラダ、バナナ	ふかしいも
29	木	ごはん、かぶのみそ汁 かわいいの甘酢あん、ビーフンの炒めもの、みかん	マーラカオ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

