



11月のこんだて



令和元年

| 日 | 献立名 | おやつ |
|--------|---|--------------|
| 1日(金) | ビビンバ丼、ワンタンスープ ごぼうサラダ | メロンパン |
| 2日(土) | 焼き肉ピラフ、味噌汁(かぶ、しいたけ) 小松菜の磯和え | 豆乳と野菜のマフィン |
| 5日(火) | 枝豆ごはん、かきたま汁 さばのカレー焼き、マカロニサラダ | バナナのフリッター |
| 6日(水) | 誕生会 ロールパン、ミルクスープ ほうれん草グラタン、ウィンナーソテー | ブルーベリーケーキ |
| 7日(木) | ごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) ミートボールのケチャップ煮、きのこサラダ | マシュマロリッツ |
| 8日(金) | 焼き鳥丼、すまし汁(豆苗、しめじ) がんもどきの含め煮 | 一口桃まん |
| 9日(土) | 味噌ラーメン、シューマイ | せんべい |
| 11日(月) | ごはん、味噌汁(さつまいも、油揚げ) 白身魚フライ、中華サラダ | フルーツケーキ |
| 12日(火) | ふりかけごはん、すまし汁(えのき、豆腐) 魚のピカタ、じゃがいもの和え物 | おいもビスケット |
| 13日(水) | カレーうどん いとこ煮 | 原宿ドック |
| 14日(木) | ごはん、すまし汁(豆腐、ふのり) 豚肉の炒め物、高野豆腐の卵とじ | チヂミ |
| 15日(金) | 三色ごはん、芋の子汁 動物の顔型チーズ | 白まんじゅう、せんべい |
| 16日(土) | シーフードピラフ、わかめスープ マヨしょうゆ和え | シュークリーム |
| 18日(月) | ジャムサンド、ポトフ スティック野菜 | たこ焼き |
| 19日(火) | ごはん、味噌汁(豆腐、わかめ) 鉄腕ギョーザ、切り干し大根の煮物 | サンドパン |
| 20日(水) | 鶏ごぼうの和風パスタ、白菜のスープ たまご和え | アップルパイ |
| 21日(木) | さつまいもごはん、味噌汁(かぶ、しいたけ) 鉄腕春巻き、小松菜のおかか和え | きなこクッキー |
| 22日(金) | シーフードカレー、中華スープ きゅうりのサラダ | こしあんムース、せんべい |
| 25日(月) | ごはん、きゃのこ汁 鶏肉のねぎだれ煮 | 大学いも |
| 26日(火) | ごはん、味噌汁(ふのり、厚揚げ) 酢豚、ツナサラダ | ヨーグルトケーキ |
| 27日(水) | 野菜ラーメン ころころサラダ | 豆腐ドーナツ |
| 28日(木) | ごはん、かきたま汁 焼き肉、三色ナムル | ビスケットの天ぷら |
| 29日(金) | ごはん、おでん風煮 えび水晶包み、豚挽き肉入りきんぴら | バナナパイ |
| 30日(土) | 肉うどん 白菜のツナ和え | せんべい |

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



11月の離乳食



令和元年

| 日 | 献立名 |
|--------|------------------------------------|
| 1日(金) | おかゆ、味噌汁(ほうれん草) カレイの煮つけ、人参の甘煮 |
| 2日(土) | 野菜のおかゆ、味噌汁(かぶ) |
| 5日(火) | おかゆ、キャベツのスープ 鶏肉のコトコト煮、ほうれん草のお浸し |
| 6日(水) | パンがゆ、じゃがいものスープ 鶏ひき肉のくず煮、お麩の煮物 |
| 7日(木) | おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) タラの野菜煮、かぼちゃのマッシュ |
| 8日(金) | おかゆ、お麩スープ 鶏肉のしょうゆ煮、玉ねぎの煮びたし |
| 9日(土) | 野菜うどん、かぼちゃのマッシュ |
| 11日(月) | おかゆ、味噌汁(さつまいも) カレイの煮つけ、野菜の煮びたし |
| 12日(火) | おかゆ、豆腐のスープ 鮭の煮物、じゃがいものマッシュ |
| 13日(水) | 野菜うどん、かぼちゃの煮物 |
| 14日(木) | おかゆ、豆腐のスープ 鶏肉のあんかけ煮、白菜の煮びたし |
| 15日(金) | おかゆ、味噌汁(ほうれん草) カレイの煮つけ、豆腐の甘煮 |
| 16日(土) | 野菜のおかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏ひき肉のくず煮 |
| 18日(月) | パンがゆ、根菜のスープ 鶏肉の煮物、かぼちゃのマッシュ |
| 19日(火) | おかゆ、味噌汁(わかめ) タラの野菜煮、豆腐のあんかけ煮 |
| 20日(水) | 野菜スープパスタ、白菜の煮びたし |
| 21日(木) | おかゆ、味噌汁(かぶ) 鮭の煮物、さつまいもの甘煮 |
| 22日(金) | おかゆ、人参のスープ 鶏肉の煮物、かぼちゃのマッシュ |
| 25日(月) | おかゆ、根菜の味噌汁 鶏ひき肉のくず煮、玉ねぎの甘煮 |
| 26日(火) | おかゆ、味噌汁(お麩) カレイの煮つけ、野菜の煮びたし |
| 27日(水) | 野菜うどん、ダブルポテトマッシュ |
| 28日(木) | おかゆ、味噌汁(ほうれん草) 鶏ひき肉のあんかけ煮、人参の煮物 |
| 29日(金) | おかゆ、おでん風煮 鮭のしょうゆ煮、かぼちゃのマッシュ |
| 30日(土) | 肉うどん、白菜の煮びたし |

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。