



# 12月のこんだて



令和元年

日	献立名	おやつ
2日(月)	ごはん 味噌汁(なめこ、高野豆腐) 筑前煮 きのこサラダ	フレンチトースト
3日(火)	ごはん 石狩汁 野菜のおかか和え	プチあんぱん
4日(水)	シーフードカレー 野菜の中華スープ 納豆和え	長いもチップス
5日(木)	ちゃんぽんうどん オムレツ	ホットケーキ
6日(金)	マーボー丼 すまし汁(ふのり、豆苗) ほうれん草とコーンのソテー	とうふドーナツ
9日(月)	ジャムサンド 野菜スープ 鶏肉のピカタ	きなこクッキー
10日(火)	とうもろこしご飯 味噌汁(えのき、豆腐) さんまの塩焼き 春雨サラダ	今川焼き
11日(水)	ごはん 根菜汁 焼き肉風 切り干し大根のサラダ	フルーチェ
12日(木)	ごはん すまし汁(きのこ) 肉じゃが 野菜のしらす和え	おせんべい
13日(金)	豚丼 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) チンジャオロース	しゃけトースト
14日(土)	きつねうどん ころころサラダ	お菓子
16日(月)	ごはん 味噌汁(わかめ、高野豆腐) 鶏肉のオレンジ焼き 三色野菜と油揚げのサラダ	ビスケットの天ぷら
17日(火)	五目ごはん すまし汁(はんぺん) 焼きビーフン	大学いも
18日(水)	キーマカレー 味噌汁(じゃがいも、小松菜) マヨしょうゆ和え	みたらし米団子
19日(木)	ナポリタン 卵とじスープ えびフライ	ピーチショートケーキ
20日(金)	みそたんぽ わかめスープ チキンの照り焼き	ミルクもち
21日(土)	味噌ラーメン 三色ナムル	野菜マフィン
23日(月)	ロールパン コーンクリームシチュー スティック野菜	ごま蒸しパン
24日(火)	チキンカレー コーンスープ ダブルポテトサラダ	クリスマスケーキ
25日(水)	きりたんぽ 五目和え	ミニアメリカンドック
26日(木)	ふりかけごはん 味噌汁(豆苗) ふくさ卵 ほうれん草のおかか和え	バナナパイ
27日(金)	三色丼 味噌汁(白菜、豆腐) 豚ひき肉入りきんぴら	じゃこトースト
28日(土)	親子うどん コーンサラダ	お菓子

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





# 12月の離乳食



令和元年

日	献立名
2日(月)	おかゆ 味噌汁(なめこ) 鶏ささみの甘煮 麩の煮びたし
3日(火)	おかゆ 味噌汁(にんじん、豆乳) 鮭の小松菜煮 きゅうりのお浸し
4日(水)	おかゆ えのきスープ 鶏団子煮 野菜の納豆和え
5日(木)	野菜うどん キャベツのコトコト煮
6日(金)	おかゆ コーンスープ カレイの煮つけ ほうれん草のお浸し
9日(月)	耳なし食パン ほうれん草スープ たらのしょうゆ煮 野菜のお浸し
10日(火)	おかゆ 味噌汁(豆腐) 鮭の味噌煮 春雨の煮物
11日(水)	おかゆ 根菜汁 鶏肉の甘煮 大根の煮びたし
12日(木)	おかゆ きのコスープ カレイの甘煮 じゃがいものマッシュ
13日(金)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鶏ささみのだし煮 にんじんの煮びたし
14日(土)	肉うどん ダブルポテトサラダ
16日(月)	おかゆ 味噌汁(わかめ) 鶏ひき肉のくず煮 ほうれん草の煮びたし
17日(火)	にんじんかゆ そうめんスープ たらの煮つけ キャベツのお浸し
18日(水)	おかゆ 味噌汁(じゃがいも) 鮭のしょうゆ煮 小松菜の煮びたし
19日(木)	スープナポリタン にんじん煮
20日(金)	おかゆ 味噌汁(麩) カレイの煮つけ かぼちゃの甘煮
21日(土)	野菜うどん ほうれん草の煮びたし
23日(月)	耳なし食パン コーンシチュー 手掴み野菜
24日(火)	おかゆ さつまいもスープ カレイのコトコト煮 茹でブロッコリー
25日(水)	きりたんぼ アスパラガスのしょうゆ煮
26日(木)	おかゆ 味噌汁(えのき) 鶏ささみのしょうゆ煮 キャベツとほうれん草のおかか煮
27日(金)	おかゆ 味噌汁(白菜) 鶏ひき肉のコトコト煮 にんじんの煮びたし
28日(土)	親子うどん コーンサラダ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

