



# 1月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
4日(土)	チキンライス ワンタンスープ	豆乳と野菜のマフィン
6日(月)	ごはん、すまし汁(小松菜、しいたけ) 鶏肉の味噌焼き、白菜のおかか和え	フライドポテト
7日(火)	グリーンピースごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ) さばのカレー揚げ、さつまいもレーズンサラダ	人参クッキー
8日(水)	チキンカレー、ほうれん草のスープ ごぼうサラダ	豆腐ドーナツ
9日(木)	ごはん、コーンと卵のスープ 豚肉のケチャップ煮、マカロニサラダ	おせんべい
10日(金)	中華丼、味噌汁(豆腐、わかめ、ネギ) ほうれん草のゴマ酢和え	サンドパン
11日(土)	焼きそば、味噌汁(きのこ、豆苗) 動物の顔型チーズ	ミニココアワッフル
14日(火)	納豆ごはん、味噌汁(小松菜、きのこ) 鉄腕ギョーザ、野菜のしらす和え	きなこ豆乳プリン
15日(水)	ベジタブルライス、わかめスープ ハンバーグ、コーンサラダ	アップルパイ
16日(木)	ごはん、味噌汁(かぶ、しめじ) チーズとコーンのオムレツ、フレンチサラダ	一口桃まん
17日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(小松菜、わかめ) きのこサラダ	マシュマロリッツ
18日(土)	野菜ピラフ、味噌汁(豆腐、白菜) ころころサラダ	白まんじゅう、せんべい
20日(月)	ごはん、味噌汁(大根、小松菜) 揚げ鶏の中華風、野菜の昆布和え	シュガーチーズトースト
21日(火)	ひじきごはん、豚汁 シューマイ、かぼちゃサラダ	ピーチゼリー
22日(水)	きつねうどん 野菜味噌マヨネーズ和え	今川焼
23日(木)	ごはん、ワンタンスープ 麻婆炒め、三色ナムル	りんごケーキ
24日(金)	ひつまみ汁 もやしとピーマンの炒め物	バナナあん春巻き
25日(土)	肉うどん 白菜のツナ和え	豆乳と野菜のマフィン
27日(月)	ごはん、味噌汁(なめこ、豆腐) 鶏のから揚げ、切り干し大根のサラダ	ピザトースト
28日(火)	きのこごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) 7品目具材の豆腐ハンバーグ、春雨サラダ	フルーチェ
29日(水)	根菜のカレー、すまし汁(はんぺん) 小松菜の磯和え	たい焼き
30日(木)	ごはん、肉団子スープ ポテトコロッケ、ブロッコリー、ミニトマト	小倉蒸しパン
31日(金)	三色丼、味噌汁(ふのり、厚揚げ) 大根サラダ	バナナココアケーキ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





# 1月の離乳食



令和2年

日	献立名
4日(土)	野菜のおかゆ、味噌汁(麩)
6日(月)	おかゆ、小松菜のスープ 鶏ひき肉の煮物、人参の甘煮
7日(火)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鮭のしょうゆ煮、さつまいものマッシュ
8日(水)	おかゆ、ほうれん草のスープ 鶏肉のあんかけ煮、キャベツのお浸し
9日(木)	おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) 豚じゃが、人参の煮物
10日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) たらの煮つけ、ほうれん草のお浸し
11日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
14日(火)	納豆のおかゆ、味噌汁(小松菜) 鶏肉のあんかけ煮、青菜としらすのお浸し
15日(水)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏ひき肉のあんかけ煮、キャベツのさっと煮
16日(木)	ごはん、味噌汁(かぶ) カレイの煮つけ、根菜の煮物
17日(金)	おかゆ、味噌汁(小松菜) 鶏ひき肉と野菜の煮物、かぼちゃのマッシュ
18日(土)	野菜のおかゆ、味噌汁(豆腐)
20日(月)	おかゆ、味噌汁(大根) 鶏ひき肉のしょうゆ煮、青菜のお浸し
21日(火)	おかゆ、味噌汁(人参、玉ねぎ) カレイのあんかけ煮、かぼちゃの甘煮
22日(水)	だし煮うどん、野菜のお浸し
23日(木)	おかゆ、ワントンスープ たらの煮つけ、野菜のあんかけ煮
24日(金)	おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) 鶏肉のだし煮、人参の甘煮
25日(土)	肉うどん、白菜のお浸し
27日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉のしょうゆ煮、人参の甘煮
28日(火)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草、人参) お肉と春雨の煮物、キャベツのお浸し
29日(水)	おかゆ、すまし汁(麩) 鮭の煮物、青菜の磯煮
30日(木)	おかゆ、大根のスープ 鶏ひき肉の煮付け、ブロッコリーのあんかけ煮
31日(金)	おかゆ、味噌汁(根菜) カレイのだし煮、人参の甘煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





