



3月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
2日(月)	ご飯、味噌汁(さつまいも、わかめ) シューマイ、鶏肉と小松菜の炒め物	フレンチトースト
3日(火)	ちらし寿司、すまし汁(花麩) エビ寄せフライ	三色豆乳プリン
4日(水)	ちゃんぽんうどん 野菜のしらす和え	ビスケットの天ぷら
5日(木)	ご飯、春雨スープ ミートボールのケチャップ煮、チーズ	えびグラタンパイ
6日(金)	マーボー丼、ワンタンスープ 中華サラダ	マシュマロリッツ
7日(土)	ケチャップライス オニオンスープ	せんべい
9日(月)	ご飯、味噌汁(厚揚げ、ふのり) 鶏肉のネギだれ煮、野菜と油揚げのサラダ	さつまいもとりんごの重ね煮
10日(火)	わかめご飯、味噌汁(豆腐、豆苗) 魚のマヨドレ焼き、切り干し大根煮	人参ゼリー
11日(水)	ハッシュドポーク、野菜スープ しょうゆフレンチ	スティックポテト
12日(木)	ワンタン麺 鉄腕ギョーザ、付け合わせ	さつまいも入り味噌パン
13日(金)	三色丼、味噌汁(なめこ、豆腐) いとこ煮	たこ焼き
14日(土)	きつねうどん 野菜の昆布和え	豆乳と野菜のマフィン
16日(月)	ご飯、味噌汁(じゃがいも、小松菜) 鶏の唐揚げ、春雨サラダ	シュガーチーズトースト
17日(火)	ひじきご飯、味噌汁(高野豆腐、わかめ) さばのカレー焼き、野菜サラダ	プリン
18日(水)	鮭とほうれん草のパスタ きのこスープ、小松菜の胡麻和え	今川焼
19日(木)	ご飯、味噌汁(大根、しめじ) 酢豚	せんべい
21日(土)	焼きおにぎり、さつまい 小松菜の和え物	雪の宿
23日(月)	ふりかけご飯、豚汁 海老水晶包み	肉まん
24日(火)	ご飯、味噌汁(かぶ、玉ねぎ) 国産まぐろのフライ、野菜の磯和え	杏仁豆腐
25日(水)	にゅうめん ごま味噌和え	白まんじゅう
26日(木)	チーズハンバーグカレー わかめスープ、フルーツヨーグルト	ブルーベリーケーキ
27日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(豆腐、わかめ) 小松菜の磯和え	大学いも
28日(土)	肉うどん 野菜味噌マヨドレ和え	ミニたい焼き
30日(月)	ご飯、味噌汁(豆苗、えのき) チキンの照り焼き、さつまいもレーズンサラダ	フルーツポンチ
31日(火)	五目ご飯、味噌汁(厚揚げ、あさつき) 7品目具材の豆腐ハンバーグ、ツナサラダ	フルーチェ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





3月の離乳食



令和2年

日	献立名
2日(月)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) 鶏肉の煮物、野菜の煮びたし
3日(火)	おかゆ、花麩のおつゆ 鮭の煮つけ、豆腐の甘煮
4日(水)	だし煮うどん 野菜のしらすあんかけ
5日(木)	おかゆ、味噌汁(白菜) たらの煮物、かぼちゃの甘煮
6日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉のあんかけ煮、野菜の煮びたし
7日(土)	野菜のおかゆ 玉ねぎのおつゆ
9日(月)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草) 鶏肉のしょうゆ煮、人参のここと煮
10日(火)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鮭の煮つけ、豆腐の甘煮
11日(水)	おかゆ、野菜スープ 鶏肉のだし煮
12日(木)	貝だくさんうどん お麩のだし煮
13日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) カレーの煮つけ、かぼちゃのマッシュ
14日(土)	だし煮うどん キャベツの昆布煮
16日(月)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) 鶏肉のあんかけ煮、ほうれん草のお浸し
17日(火)	おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) たらのしょうゆ煮、野菜のあんかけ煮
18日(水)	おかゆ、野菜スープ 豆腐の煮物、かぼちゃのマッシュ
19日(木)	おかゆ、味噌汁(大根) 鶏肉のだし煮、ほうれん草のお浸し
21日(土)	おかゆ、野菜スープ キャベツの昆布煮
23日(月)	おかゆ、味噌汁(お麩) 鮭のあんかけ煮、さつまいものマッシュ
24日(火)	おかゆ、味噌汁(かぶ) カレーの煮つけ、ほうれん草のお浸し
25日(水)	野菜そうめん 人参の甘煮
26日(木)	おかゆ、わかめスープ 鶏肉のあんかけ煮、玉ねぎの昆布煮
27日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) タラのだし煮、根菜の煮物
28日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
30日(月)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) 鶏肉のここと煮、豆腐の甘煮
31日(火)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) 鮭のしょうゆ煮、人参の煮物

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

