



3月の給食だより

3月2日発行 南通りすこやか保育園
栄養士 工藤 礼喜子

3月3日はひな祭りです。桃の節句に定番のはまぐりのお吸い物がありますね。はまぐりの二枚貝は貝がぴったりと合い、他の貝殻とは合わないそうです。そのため夫婦円満の縁起物とされ、女の子の健やかな成長と幸せを願うひな祭りにも食べられるようになったそうです。家族みんなで海のうまみがたっぷり溶け込んだお吸い物をぜひ食べて下さいね。



関東と関西のひなあられ

「ひなあられ」は白、桃、緑、黄の4色や、白、桃、緑の3色があります。これらの色は、四季を表し、自然の力をもらって1年間を健康に過ごせるようにとの願いも込められています。ところで、関東と関西でひなあられに違いがあることを知っていますか？ 関東ではうるち米をそのままの形で膨らませて砂糖で甘く味付けしたもの。関西ではもち米を1cmほどのあられにしてしょうゆや塩などで味付けしたものです。今年のひな祭りに味くらべをしても楽しいですね。



☆ 給食のひととき ☆

★ たんぽぽ組 ★

初期食、中期食の子達はモグモグが上手になってきました。先日は睡魔と戦いながら一生懸命食べている可愛らしい姿が見られました。引き続き見守っていききたいと思います。

完了食の子達は個々のペースもありますが、おかわりする子が増えました。これからもおかわりしたいとってくれるような給食を作りたいと思います。

★ すみれ組 ★

好き嫌いや遊び食べもありますが、食べられる量が増え、残食も前よりは減りました。ちゅーりっぷさんに向けて給食後のお片付けなど自分で出来ることを毎日積み重ねていきたいですね。

★ ちゅーりっぷ組 ★

以上児さんのお部屋にも慣れ、それぞれ楽しい給食時間を過ごしています。前より更にきれいに食べられるようになりました。箸の使い方も引き続き練習していききたいですね。

★ ばら・ひまわり・さくら組 ★

苦手なおかずが出て、一口頑張って食べていました。“残してもいいのでまず一口努力して食べる”姿勢が大切だと思います。残さず食べることだけが立派だとは限らないと思うので、これからも無理なく進めていきたいです。



