

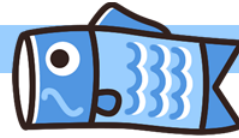


# 5月 給食だより

令和6年5月1日 南通りすこやか保育園



外気浴が気持ち良い季節になりました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。慣れてきたと同時に、疲れも出てくる頃かと思えます。生活リズムが乱れると体調も崩しやすいので、規則正しい生活を心がけましょう！



## 5月5日はこどもの日です！

5月5日は端午の節句として子どもの健やかな成長を祈り、母に感謝する大切な日です。「端午の節句」では、縁起がよいとされる食べ物を用意するのが一般的です。しかし、端午の節句の食べ物に細かな決まりはありません。その為お祝いの席ということで、お子さまの好きなメニューを並べてもよいでしょう。また、関東では「柏餅」、関西では「ちまき」といったように、地域で伝統の食べ物が異なる場合もあります。



### ♡給食のひととき♡



☆4月のお誕生会のおやつは「ひよこちゃん蒸しパン」でした！黄色いくちぼしがかわいい～！と大好評でしたよ♡

☆「こどもの日お楽しみ会」の給食は、そばろご飯の上に、きゅうりと魚肉ソーセージで、うろこを作り、こいのぼり丼の完成！

たくさん食べて健やかに元気に・・・みんな、おおきくなぁ～れ！！  
おやつは、「こいのぼりスポンジケーキ」に大喜びでした！

