



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年4月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	水	ごはん、大根と油揚げみそ汁 高野豆腐のオランダ煮、ほうれん草のおかか和え、バナナ	きなこトースト
2	木	ごはん、わかめのスープ チンジャオロース、ナムルサラダ、オレンジ	ぶどうゼリー
7	火	ごはん、なめこと豆腐のみそ汁 さばのカレー揚げ、春雨サラダ、ゼリー	さつまいものスイートもち
8	水	ごはん、豆腐と豆苗のすまし汁 豚肉のみそ煮、ひじきのカラフルサラダ、オレンジ	納豆トースト
9	木	ごはん、じゃがいもと油揚げのみそ汁 鮭のみりん焼き、きんぴらごぼう、バナナ	にんじんケーキ
10	金	中華丼、春雨スープ オレンジ	みそポテト
11	土	カレーライス、きのこのコンソメスープ ももゼリー	せんべい
13	月	ごはん、五目汁 鶏の照り焼き、ポテトサラダ、オレンジ	バナナケーキ
14	火	ごはん、手作りふりかけ、えのきと豆腐のすまし汁 たらの味噌マヨ焼き、小松菜とベーコンのサラダ、バナナ	ココアトースト
15	水	ごはん、キャベツのみそ汁 スペイン風オムレット、オクラのサラダ、ヨーグルト(ヨーグルトの日)	ウインナーのフリッター
16	木	インディアンスパゲティ、白菜のスープ オレンジ	たぬきおにぎり
17	金	【お誕生会メニュー】タコライス、コンソメスープ コールスローサラダ、フルーツポンチ	かしわ餅風メロンパン 白ブドウジュース
18	土	五目うどん、しょうまい りんごゼリー	せんべい
20	月	ごはん、あおさと大根のみそ汁 えのきバーグ、しょうゆフレンチサラダ、バナナ	黒ゴマスコーン
21	火	ごはん、けんちん汁 鮭の西京焼き、小松菜の煮浸し、オレンジ	フルーツ寒天
22	水	コッペパン、鶏の肉ときのこのトマトクリーム煮 ブロッコリーとツナのサラダ、ゼリー	五平もち
23	木	ごはん、じゃがいもと小松菜のみそ汁 たらのさくさく焼き、とろとろ和え、バナナ	スノーボールクッキー
24	金	ごはん、きゃべつと厚揚げのみそ汁 豚肉のしょうが焼き、マセドアンサラダ、オレンジ	高野豆腐のとフレンチトースト
25	土	ごはん、わかめのみそ汁 さんまのおかか煮、小松菜のごま和え、ぶどうゼリー	せんべい
27	月	ごはん、根菜汁 鶏肉の塩こうじ焼き、白菜のツナ和え、オレンジ	りんごケーキ
28	火	ごはん、じゃがいともやしのみそ汁 鮭のマヨドレ焼き、納豆和え、バナナ	手作りポテトチップス
29	水	ごはん、かきたま汁 豆腐のまさご揚げ、バンバンジーサラダ、オレンジ	きなこマカロニ
30	木	ごはん、田舎汁 さわらのごま照り焼き、白菜のおかか和え、バナナ	野菜ポッキー
31	金	ごはん、もやしのみそ汁 ポークチャップ、スパゲティサラダ、型抜きチーズ、ゼリー	たこ焼き風ポテト

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
 ☆黄色は新メニューになっています。

