



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年5月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	土	にゅう麺、シウマイ いよかんゼリー	せんべい
3	月	ごはん、大根とあおさのみそ汁 筑前煮、白菜の磯和え、ヨーグルト	フライドポテト
4	火	わかめごはん、じゃがいもとえのきのみそ汁 カレイの煮魚、ひじきサラダ、バナナ	きなこトースト
5	水	【 以上児クッキング 】セルフドック（焼きそば、ナポリタン、ウィンナー） きのことワカメのスープ、さつま芋サラダ、ぶどうゼリー	塩昆布おにぎり
6	木	ごはん、チンゲン菜中華スープ ユーリンチー、しらすとキャベツの塩昆布和え、バナナ	ベーコンコーン蒸しパン
7	金	ごはん、麩のりと厚揚げみそ汁 鮭のごま焼き、アスパラときのこの炒め物、青りんごゼリー	メロンパン風スコーン
8	土	みそ豚丼、豆腐のすまし汁 ラフランスゼリー	せんべい
10	月	ごはん、豆腐と白菜のみそ汁 さばのカレー焼き、納豆和え、バナナ	じゃがもち
11	火	ごはん、卵とワカメのスープ キッズヤンニョムチキン 、ナムルサラダ、杏仁風デザート	ごぼうのから揚げ
12	水	ごはん、白菜と厚揚げのみそ汁 ツナとじゃがいものカレー煮、小松菜とベーコンのサラダ、青りんごゼリー	サターアングギー
13	木	ごはん、根菜汁 鶏肉の豆乳麴焼き、春雨サラダ、バナナ	わかめの甘辛クッキー
14	金	ごはん、さつま汁 鮭のみりん焼き、にんじんしりしり、豆乳ヨーグルト	ピザトースト
15	土	カレーうどん、ブロッコリーとツナのサラダ ぶどうゼリー	せんべい
17	月	ごはん、春雨の中華スープ たららの中華照り焼き、ごぼう鶏サラダ、型抜きチーズ、バナナ	大学いも
18	火	【 誕生会メニュー 】チキンライス、ハンバーグ、コーンスープ コールスローサラダ、オレンジ	りんごジュース かたつむりクッキー
19	水	ごはん、コンソメスープ アジのトマトソース焼き、ブロッコリーのごまマヨ和え、ヨーグルト	サモサ
20	木	ちゃんぽん麺、焼売 バナナ	鮭おにぎり
21	金	ごはん、豆腐のみそ汁 タンドリーチキン、マカロニサラダ、バナナ	かぼちゃとバナナのスイーツボール
22	土	ごはん、もやしのみそ汁 さんまのみぞれ煮、ほうれん草のごま和え、ももゼリー	せんべい
24	月	ごはん、かぶとしめじのみそ汁 鶏肉のマスタード焼き、ポテトサラダ、バナナ	ウィンナーロール
25	火	ごはん、大根のみそ汁 生揚げのそぼろ煮 、ほうれん草のごま和え、フルーツヨーグルト	ココアケーキ
26	水	ごはん、なすと厚揚げのみそ汁 たららのサクサク焼き、切り干し大根の煮物、バナナ	オレンジゼリー
27	木	ごはん、豆腐のすまし汁 さばの豆乳みそ煮、五目ひじき煮、ゼリー	いちごジャムスコーン
28	金	ハヤシライス、ほうれん草とコーンのスープ バナナ	おふラスク
29	土	ナポリタン、キャベツのスープ みかんゼリー	せんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は 12:00 (食べ終わりの時間) まで となります。

☆黄色は新メニューになっています。

