



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年6月28日発行

日	こ	献立名	おやつ
1	月	ごはん、豆腐の中華スープ 中華風ローストチキン、バンサンスー、豆乳パンナコッタ(イチゴソース)	マーブルケーキ
2	火	ごはん、なめこと豆腐のみそ汁 鮭のみりん焼き、小松菜とベーコンのサラダ、ぶとうゼリー	豆乳フルーツヨーグルト
3	水	ごはん、ふのりと厚揚げのみそ汁 豆腐とツナの子キンバーグ、ナムルサラダ、バナナ	しらすチーズトースト
4	木	ごはん、きのこ豆苗のすまし汁 さわらの照り焼き、白菜のおかかチーズ和え、バナナ	おふラスク
5	金	【七夕お楽しみ会】 ぞうめん 鶏肉のマーマレード焼き、七夕ゼリー	さくべい
8	月	ごはん、じゃがいもと小松菜のみそ汁 豚肉と夏野菜の煮物、ひじきサラダ、バナナ	オレンジスコーン
9	火	ごはん、けんちん汁 さばの豆乳みそ煮、野菜の昆布和え、オレンジ	さつまいもかりんとう
10	水	ごはん、キャベツと油揚げのみそ汁 肉じゃが、ほうれん草の磯和え、バナナ	バナナケーキ
11	木	冷やしきつねぞうめん ツナサラダ、バナナ	塩昆布おにぎり
12	金	ごはん、大根と玉ねぎのみそ汁 いわしフライ、とろとろ和え、みかんゼリー	いももち
13	土	焼きそば、白菜のスープ 青りんごゼリー	せんべい
16	火	ごはん、手作りふりかけ、根菜汁 さわらのパン粉焼き、チンゲン菜のおかか和え、バナナ	豆腐入り焼きドーナツ
17	水	コッパン、トマトスープ 鶏肉のピカタ、ダブルポテトサラダ、フルーツポンチ	いなり寿司
18	木	ごはん、ほうれん草とコーンのスープ 白身魚のフリッター、マカロニサラダ、バナナ	レーズンクッキー
19	金	ごはん、豆腐とわかめのみそ汁 スタミナ焼き、コーンサラダ、いよかんゼリー	マーブル蒸しパン
20	土	ナポリタン、キャベツのスープ アップルフレッシュゼリー	せんべい
22	月	ごはん、さつまいもと油揚げのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き、納豆和え、バナナ	りんご春巻き
23	火	【誕生会メニュー】 カップそばごはん、野菜スープ お星さまコロケ、トマトサラダ、メロン	ゼリー
24	水	ごはん、ワンタンスープ ユーリンチー、切干大根のサラダ、バナナ	とうもろこし
25	木	ごはん、中華風スープ 豚肉となすのみそ炒め、バンバンジーサラダ、マスカットゼリー	シュガーラスク
26	金	ごはん、大根とわかめのみそ汁 たらのピザ焼き、ハムサラダ、バナナ	カレーおやき
27	土	キーマカレー、きのこのスープ ブロッコリーのサラダ、みかんゼリー	せんべい
29	月	ごはん、中華スープ 包まないしゅうまい、カリカリサラダ、ヨーグルト	フライドポテト
30	火	ごはん、高野豆腐とわかめのみそ汁 カレーの煮付け、小松菜のおかかマヨ和え、バナナ	フルーチェ
31	水	冷やしラーメン、わかめとコーンのスープ ぎょうざ、型抜きチーズ、スイカ	肉みそおにぎり

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

☆黄色は新メニューになっています。

