



# 給食献立



南通りすこやか保育園  
令和6年7月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	木	ごはん、なすと厚揚げのみそ汁 鮭のマヨドレ焼き、五目ひじき煮、バナナ	いちごジャムスコーン
2	金	夏野菜カレー、わかめスープ コールスローサラダ、スイカ	きなこトースト
3	土	豚丼、豆腐のみそ汁 ほうれん草のおかか和え、青りんごゼリー	おせんべい
5	月	ごはん、大根と小松菜のみそ汁 鶏肉のさっぱり煮、コーンサラダ、バナナ	ココアケーキ
6	火	ごはん、かぶと玉ねぎのみそ汁 カレイのムニエル、ほうれん草のサラダ、スイカ	いちごゼリー
7	水	スタミナ冷やしうどん。きのこのコンソメスープ さつまいもの甘煮、型抜きチーズ、バナナ	肉みそおにぎり
8	木	ごはん、ほうれん草のみそ汁 豚肉のしょうが焼き、ポテトサラダ、ヨーグルト	アップルパイ
9	金	とうもろこしごはん、じゃがいもとえのきのみそ汁 さばのカレー揚げ、小松菜のベーコンサラダ、バナナ	スノーボールクッキー
10	土	にゅう麺、焼売 みかんゼリー	おせんべい
13	火	ハヤシライス、わかめスープ オクラのサラダ、青りんごゼリー	おせんべい
14	水	焼きそば、白菜のスープ アップルフレッシュゼリー	おせんべい
15	木	ミートソーススパゲッティ、キャベツのスープ ごぼうサラダ、バナナ	鮭おにぎり
16	金	ごはん、豆腐のすまし汁 鶏肉と根菜のころころ煮、ほうれん草のごま和え、メロン	とうもろこし
17	土	ごはん、豆腐のみそ汁 さんまのおかか煮、ブロッコリーの和え物、巨峰ゼリー	せんべい
19	月	ジャージャー麺、たまごスープ スイカ	焼きおにぎり
20	火	ごはん、大根とあおさのみそ汁 鮭のしょうゆ麹焼き、わかめとツナの酢の物、バナナ	ココアいろいろ
21	水	コッペパン、カレースープ ベーコンポテト焼き、さつまいものサラダ、オレンジ	五平もち
22	木	ごはん、豆腐としめじのすまし汁 サバの味噌煮、納豆和え、バナナ	ブルーベリーケーキ
23	金	【誕生会メニュー】チキンケバブ風ライス、キャベツのスープ スパゲッティサラダ、スイカ	以上児：パピコ（マスカット） 未満児：ぶどうゼリー
24	土	味噌ラーメン、餃子 オレンジゼリー	おせんべい
26	月	ごはん、ふのりと厚揚げのみそ汁 鶏肉のマスタード焼き、コールスローサラダ、バナナ	オレンジ寒天ゼリー
27	火	ごはん、大根と油揚げのみそ汁 筑前煮、ほうれん草の磯和え、メロン	手作りポテトチップス
28	水	ごはん、わかめと豆腐のみそ汁 たらの磯揚げ、小松菜のおかかマヨ和え、バナナ	フルーツヨーグルト
29	木	ごはん、中華風スープ 酢豚、春雨サラダ、杏仁風デザート	バナナケーキ
30	金	ごはん、じゃがいものみそ汁 鮭のみりん焼き、切干大根の含め煮、バナナ	おふラスク
31	土	ナポリタン、白菜のスープ ブルーベリーゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。  
☆黄色は新メニューになっています。

