



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年8月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
2	月	ごはん、ふのりと豆腐のみそ汁 カレー肉じゃが、キャベツの塩昆布和え、ヨーグルト	フルーツポンチ
3	火	わかめごはん、大根と小松菜みそ汁 鮭のみりん焼き、ほうれん草の磯和え、バナナ	とうもろこし
4	水	ごはん、かきたま汁 豆腐のまさご揚げ、バンバンジーサラダ、メロン	米粉ブラウニー
5	木	ごはん、きのこ豆苗のすまし汁 さばの豆乳みそ煮、にんじんしりしり、バナナ	和プリン
6	金	ごはん、わかめの中華スープ もやし棒餃子、ナムルサラダ、マスカットゼリー	りんごケーキ
7	土	チキンカレー、白菜のスープ ブロッコリーとツナのサラダ、みかんゼリー	せんべい
9	月	ごはん、ワンタンの中華スープ 麻婆ナス、春雨サラダ、バナナ	フライドポテト
10	火	ごはん、根菜汁 サーモンフライ、納豆和え、スイカ	おふラスク
11	水	コッパン、マカロニスープ 鶏肉のトマト煮、きのこサラダ、オレンジ	いなりずし
12	木	ごはん、ふのりと厚揚げのみそ汁 たらしの西京焼き、五目カレーきんぴら、バナナ	スイートポテト
13	金	ごはん、大根と小松菜のみそ汁 オランダ煮、とろとろ和え、りんご	ドーナツ
14	土	焼きそば、きのこのコンソメスープ 青りんごゼリー	せんべい
17	火	【お月見メニュー】ごはん、かぶとしめじのみそ汁 つくね、さつまいものフライドサラダ、お月見ゼリー	うさぎまんじゅう
18	水	ごはん、コンソメスープ あじのトマトソース焼き、野菜炒め、梨	塩マヨポテト
19	木	きつねそうめん、焼売 フルーツポンチ	カルシウムおにぎり
20	金	【お誕生会メニュー】ココ壱!?カレー、きのこのコンソメスープ マカロニサラダ、梨	りんごジュース パンどろぼうパン
21	土	ナポリタン、キャベツのスープ フルーツキャロットゼリー	せんべい
24	火	ふりかけごはん、なすのみそ汁 さわらのサクサク焼き、ひじきサラダ、りんご	レーズンクッキー
25	水	インディアンスパゲッティ、コンソメスープ ポテトサラダ、梨	五平もち
26	木	ごはん、さつまい カレーの煮付け、すき昆布の煮物、バナナ	揚げパン
27	金	【運動会がんばれメニュー】ごはん、みそ汁 チキンかつ!!、小松菜とベーコンのサラダ、りんご	マーブルケーキ
30	月	チャーハン、肉団子スープ バンバンジーサラダ、型抜きチーズ、バナナ	ぶどうゼリー

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
 ☆黄色は新メニューになっています。

