

9月 給食だより

令和6年9月1日 南通りすこやか保育園

暑さもだんだんと落ち着き、鈴虫の鳴き声も聞こえてくるようになりました。
夏の疲れが出やすいこの時期、バランスの良い食事・早寝早起きを
心がけて元気に秋を迎えましょう。

～お手伝い～

おやつで使う【とうもろこし】の
皮むきをお手伝いしました。
最初は少し苦戦している様子がみられましたが
続けていくうちにだんだんと
上手にできるようになっていました◎



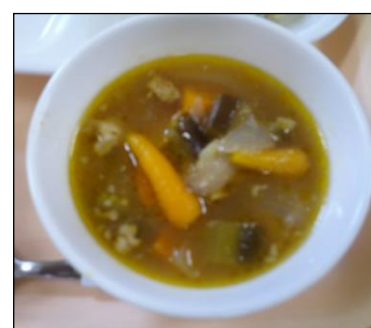
おてっだい
できるよ♪

～園庭菜園～

保育園で採れた野菜(にんじん🥕・トマト🍅)を
さくら組さんの給食で提供しました！
サラダは塩・砂糖・マヨネーズ・ドレッシングから
好きな物を選んでみんなで美味しくたべました◎



サラダ



カレースープ



8月 お誕生会メニュー



- ✓ チキンケバブ風ライス
- ✓ キャベツのスープ
- ✓ スパゲッティサラダ
- ✓ スイカ

