

10月 給食献立 

南通りすこやか保育園
令和6年9月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	火	ごはん なめこのみそ汁 かれのい煮魚 和風サラダ ヨーグルト	メロンパン風スコーン
2	水	ごはん コーンスープ 中華風ローストチキン コールスローサラダ 梨	アップルパイ
3	木	ごはん お麩のみそ汁 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 バナナ	スノーボールクッキー
4	金	ハヤシライス コンソメスープ ツナサラダ フルーツポンチ	さつまいものスイートもち
5	土	ナポリタン スープ ピーチゼリー	おせんべい
7	月	ごはん 豆苗のみそ汁 鶏肉のマスタード焼き ダブルポテトサラダ バナナ	ココアケーキ
8	火	ごはん きのこのみそ汁 さばのカレー焼き 白菜の磯和え りんご	バナナケーキ
9	水	ごはん 小松菜のみそ汁 ポークチャップ スパゲッティサラダ バナナ	ぶどうゼリー
10	木	みそラーメン ぎょうざ 青りんごゼリー	鮭おにぎり
11	金	ごはん あおさと豆腐のみそ汁 鮭のマヨパン粉焼き ほうれん草と納豆の和え物 バナナ	おふラスク
12	土	焼き豚丼 みそ汁 ブルーベリーゼリー	おせんべい
15	火	ごはん じゃがいものみそ汁 たらのピザ焼き 小松菜とベーコンのサラダ ゼリー	フルーツポンチ
16	水	ごはん 厚揚げのみそ汁 豚のしょうが焼き チンゲン菜のおかか和え 梨	大学いも
17	木	ごはん 大根のみそ汁 さわらのみそ焼き きんぴらごぼう バナナ	フライドポテト
18	金	ごはん ワンタンスープ ユーリンチー ナムルサラダ オレンジ	納豆トースト
19	土	カレーうどん シュウマイ みかんゼリー	おせんべい
21	月	ごはん ほうれん草とコーンのスープ オーロラチキン マカロニサラダ バナナ	イチゴジャムスコーン
22	火	わかめごはん なめこのみそ汁 鮭のみりん焼き ハムサラダ りんご	カレーまん
23	水	ミートソーススパゲッティ キャベツのスープ さつまいもの甘煮 バナナ	いなりずし
24	木	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 たらのムニエル かぼちゃポテサラ 梨	豆腐入り焼きドーナツ
25	金	【お誕生会メニュー】ごはん 春雨スープ さつまいもコロケ コールスローサラダ りんご	ジュース お誕生日おやつ
26	土	やきそば コンソメスープ アップルフレッシュゼリー	おせんべい
28	月	ごはん 豆腐のみそ汁 ハンバーグ 春雨サラダ 型抜きチーズ 梨	マーブルケーキ
29	火	ごはん 大根とあおさのみそ汁 さばのみそ煮 白菜のサラダ バナナ	ウィンナーのフリッター
30	水	ごはん わかめスープ 鶏肉のトマト煮 さつまいものサラダ りんご	きなこトースト
31	木	【ハロウィンメニュー】コッパパン シチュー かぼちゃのミートソース炒め オレンジ	ハロウィンクッキー

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

