



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年10月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	金	ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のみそ煮 小松菜とベーコンのサラダ りんご	かぼちゃとバナナのスイーツボール
2	土	スパゲティナポリタン わかめスープ ブルーベリーゼリー	おせんべい
5	火	ごはん えのきのみそ汁 鮭のみりん焼き ほうれん草の磯和え バナナ	じゃがもち
6	水	きのこの炊き込みごはん 豚汁 小松菜のおかか和え 型抜きチーズ ヨーグルト	きなこトースト
7	木	ごはん なめこのみそ汁 スタミナ焼き ブロッコリーサラダ りんご	肉まん
8	金	ごはん さつまいものみそ汁 スパニッシュオムレツ ハムサラダ バナナ	わかめの甘辛クッキー
9	土	やきそば わかめスープ みかんゼリー	おせんべい
11	月	ごはん ワンタンスープ 酢豚 春雨サラダ 梨	豆腐ガトーショコラ
12	火	ごはん お麩のすまし汁 さばのみそ煮 ひじきサラダ りんご	手作り椎茸せんべい
13	水	ごはん きのこのみそ汁 鶏肉と里芋の煮物 ほうれん草と納豆の和え物 バナナ	ふかしいも
14	木	ごはん 大根のみそ汁 魚の野菜あんかけ かぼちゃポテトサラダ 梨	メロンパン風スコーン
15	金	肉うどん きのこサラダ バナナ	コーン蒸しパン
16	土	豚丼 みそ汁 豆乳パンナコッタ	おせんべい
18	月	ごはん かきたま汁 豚肉となすのみそ炒め ごぼうサラダ りんご	シリアルクッキー
19	火	コッペパン キャベツのチャウダー ツナサラダ りんご	【以上児クッキング☑】 五平もち
20	水	ハヤシライス ジュリエンヌスープ 花野菜のツナ和え バナナ	ココアケーキ
21	木	ごはん なすのみそ汁 さばの竜田揚げ 人参しりしり りんご	マカロニきなこ
22	金	【お誕生会メニュー】ハンバーガー カレースープ マカロニサラダ フライドポテト レタス フルーツポンチ	ジュース お誕生日おやつ
25	月	手作りふりかけごはん あおさのみそ汁 ひじ炒り豆腐 切り干し大根のサラダ バナナ	さつまいもチップス
26	火	ごはん コンソメスープ あじのトマトソース焼き 白菜のサラダ 梨	豆乳フルーツヨーグルト
27	水	ごはん 厚揚げのみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 チンゲン菜のおかか和え オレンジ	ミニピザ
28	木	ごはん じゃがいものみそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 和風サラダ バナナ	焼きカレーパン
29	金	ごはん 中華スープ 麻婆ナス バンバンジーサラダ りんご	ぶどうゼリー
30	土	キーマカレー 白菜スープ ももゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
 ☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
 ☆黄色は新メニューになっています。

