



# 8月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(土)	ひやむぎ、すまし汁(小松菜、しいたけ) かぼちゃサラダ	おせんべい
3日(月)	ごはん、味噌汁(わかめ、さつまいも) 鶏肉と小松菜の炒め物、ツナサラダ	ウィンナーロールパン
4日(火)	ふりかけごはん、石狩汁 筑前煮	じゃがもち
5日(水)	ジャージャー麺、コンソメスープ 野菜味噌マヨドレ和え	ミニカスタードワッフル
6日(木)	シーフードカレー、ほうれん草のスープ マカロニサラダ	豆乳もち
7日(金)	焼き鳥丼、味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 野菜の塩昆布和え	ビスケットの天ぷら
8日(土)	ピラフ、豆腐のカレースープ コーンサラダ	おせんべい
11日(火)	若鶏のごま照り焼き丼、味噌汁(わかめ、焼き麩) みかんゼリー	一口桃まん
12日(水)	カレーうどん いとこ煮	おせんべい
13日(木)	五目チャーハン、味噌汁(高野豆腐、わかめ) 動物の顔型チーズ	おせんべい
14日(金)	肉うどん、シューマイ ラフランスゼリー	ミニたい焼き
15日(土)	焼きおにぎり、豚汁 フルーツ野菜ゼリー	おせんべい
17日(月)	ごはん、味噌汁(大根、なす) 揚げ鶏の中華風、きのこサラダ	豆腐ドーナツ
18日(火)	納豆ごはん、味噌汁(じゃがいも、えのき) さばの塩焼き、野菜の磯和え	おさつスティック
19日(水)	スパゲッティーナポリタン、きのこスープ 海老フライ、付け合わせ	ロールケーキ
20日(木)	枝豆ごはん、白菜のスープ ミートボールのケチャップ煮、コーンサラダ	ヨーグルトケーキ
21日(金)	麻婆丼、中華スープ 三色あえ	れんこんチップス
22日(土)	チキンライス、わかめスープ ダブルポテトサラダ	おせんべい
24日(月)	ごはん、味噌汁(豆苗、しめじ) いもと鶏肉のからめ煮、野菜と油揚げのサラダ	みたらし米団子
25日(火)	わかめごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) カレイのムニエル、こんにやくと焼き豚のサラダ	マシュマロリッツ
26日(水)	冷やしうどん 海老水晶包み	豆乳と野菜のマフィン
27日(木)	ごはん、味噌汁(かぶ、あさつき) チンジャオロース、三色ナムル	フルーチェ
28日(金)	ピビンバ丼、味噌汁(なす) 五目ひじき煮	シュガーパイ
29日(土)	きつねうどん さつまいもサラダ	おせんべい
31日(月)	とうもろこしごはん、白菜とピーマンのスープ チキンナゲット、オクラのサラダ	バナナトースト

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





## 8月の離乳食



日	献立名
1日(土)	温そうめん かぼちゃサラダ
3日(月)	ごはん、味噌汁(わかめ) 鶏肉と小松菜のあんかけ煮、さつまものマッシュ
4日(火)	ごはん、石狩汁風 根菜の煮物
5日(水)	だし煮うどん 野菜のお浸し
6日(木)	ごはん、ほうれん草のスープ タラのしょうゆ煮、マカロニ煮
7日(金)	ごはん、味噌汁(キャベツ) 鶏肉の煮物、野菜の昆布煮
8日(土)	魚と野菜の混ぜごはん風 豆腐スープ
11日(火)	ごはん、味噌汁(麩) 鮭のあんかけ煮
12日(水)	肉うどん かぼちゃサラダ
13日(木)	ごはん、味噌汁(わかめ) カレイの煮つけ
14日(金)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
15日(土)	肉野菜おじや 味噌汁(麩)
17日(月)	ごはん、味噌汁(大根) 鮭のあんかけ煮、なすの煮びたし
18日(火)	納豆ごはん、味噌汁(えのき) タラのしょうゆ煮、野菜の磯煮
19日(水)	ナポリタン風、きのこスープ 海老のあんかけ煮、青菜のお浸し
20日(木)	ごはん、白菜のスープ 鶏肉の煮物、キャベツの煮物
21日(金)	ごはん、しいたけのスープ 鮭の昆布煮、野菜のお浸し
22日(土)	ごはん、わかめスープ 鮭の昆布煮、ポテトサラダ風
24日(月)	ごはん、味噌汁(しめじ) いもと鶏肉の煮物、野菜のお浸し
25日(火)	わかめごはん、味噌汁(ほうれん草) カレイの煮つけ、人参の甘煮
26日(水)	だし煮うどん トマトときゅうりの夏の煮物
27日(木)	ごはん、味噌汁(かぶ) 鶏肉の煮物、玉ねぎの昆布煮
28日(金)	ごはん、味噌汁(なす) タラのあんかけ煮、ひじき煮
29日(土)	肉うどん さつまいもサラダ
31日(月)	ごはん、白菜のスープ 鮭のあんかけ煮、オクラの煮びたし

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





