



9月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(火)	ひじきごはん、味噌汁(じゃがいも、小松菜) カレイのムニエル、春雨の和え物	スティックポテト
2日(水)	スパゲティーミートソース 野菜スープ、三色和え	さつまいもようかん
3日(木)	ごはん、味噌汁(白菜、豚挽き肉) 厚焼き玉子、切り干し大根のサラダ	バナナフリッター
4日(金)	シーフードピラフ 肉団子のスープ、マヨしょうゆ和え	小松菜ケーキ
5日(土)	にゅうめん シューマイ、ミニトマト	おせんべい
7日(月)	ごはん、味噌汁(大根、なす) 鶏肉のねぎだれ煮、ほうれん草のおかか和え	シュガーチーズトースト
8日(火)	野菜ラーメン 白菜とリンゴのサラダ	一口桃まん
9日(水)	チキンカレー、味噌汁(かぶ、しいたけ) 大根サラダ	バナナパイ
10日(木)	ごはん、味噌汁(キャベツ、油揚げ) 豚肉の生姜焼き、ナムル	ミニカスタードワッフル
11日(金)	三色丼、すまし汁(豆腐、豆苗) 五目カレーきんぴら	ウィンナーロールパン
12日(土)	野菜ピラフ、鶏肉のスープ 動物の顔型チーズ	おせんべい
14日(月)	ごはん、味噌汁(しめじ、豆苗) チキンの照り焼き、納豆和え	ミニたい焼き
15日(火)	ごはん、けんちん汁 サバの味噌煮、三色ナムル	お好み焼き
16日(水)	ワンタン麺 きゅうりのサラダ	ピザトースト
17日(木)	ごはん、すまし汁(小松菜、しいたけ) すき焼き風ゆで卵添え、かぼちゃサラダ	白まんじゅう
18日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(ほうれん草、人参) ほうれん草のごま酢和え、動物の顔型チーズ	えびグラタンパイ
19日(土)	焼きそば、野菜スープ マカロニサラダ	おせんべい
23日(水)	ナムルライス、わかめスープ 肉団子のもち米蒸し、付け合わせ	果物たっぷりトライフル
24日(木)	ごはん、味噌汁(えのき、豆腐) 春雨の麻婆炒め、野菜味噌マヨドレ和え	豆乳と野菜のマフィン
25日(金)	豚丼、味噌汁(筍、ネギ、油揚げ) 里芋と鶏肉の炒め物	レーズンパン
26日(土)	けんちんうどん きゅうりのしらす和え	おせんべい
28日(月)	ふりかけごはん、豚汁 ビーフン	フルーチェ
29日(火)	栗ごはん、すまし汁(豆腐、ふのり) 魚の味噌マヨドレ焼き、野菜の磯和え	お麩きなこ
30日(水)	ちゃんぽんうどん 大根のそぼろ煮	しゃけトースト

☆今月の誕生会メニューは9月23日(水)です。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





9月の離乳食



日	献立名
1日(火)	おかゆ、昆布だし タラの煮物、じゃがいものマッシュ
2日(水)	おかゆ、昆布だし お麩の昆布煮、野菜の煮物
3日(木)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
4日(金)	おかゆ、昆布だし タラの煮物、野菜の煮物
5日(土)	おかゆ、昆布だし 野菜とお麩のだし煮
7日(月)	おかゆ、昆布だし 鮭の昆布煮、野菜の煮物
8日(火)	おかゆ、昆布だし 野菜と白身魚の煮物、かぼちゃのマッシュ
9日(水)	おかゆ、昆布だし お麩の煮物、じゃがいもの煮物
10日(木)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、野菜のお浸し
11日(金)	おかゆ、昆布だし タラの煮物、豆腐の昆布煮
12日(土)	おかゆ、昆布だし 野菜とお麩の煮物
14日(月)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、野菜のお浸し
15日(火)	おかゆ、昆布だし タラのコトコト煮、かぼちゃのマッシュ
16日(水)	おかゆ、昆布だし 野菜とお麩のぐたくさん煮
17日(木)	おかゆ、昆布だし 鮭の煮物、豆腐と野菜の昆布煮
18日(金)	おかゆ、昆布だし タラのだし煮、野菜のお浸し
19日(土)	おかゆ、昆布だし お麩と野菜のコトコト煮
23日(水)	おかゆ、昆布だし 魚と野菜の煮物、人参の甘煮
24日(木)	おかゆ、昆布だし お麩と野菜のコトコト煮、豆腐の昆布煮
25日(金)	おかゆ、昆布だし 鮭の昆布煮、玉ねぎの煮つけ
26日(土)	おかゆ、昆布だし 野菜としらすのあんかけ煮
28日(月)	おかゆ、昆布だし お麩と野菜のあんかけ煮、さつまいものマッシュ
29日(火)	おかゆ、昆布だし 魚の煮つけ、野菜と豆腐の煮物
30日(水)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



