



10月のこんだて



令和2年

日		おやつ
1日(木)	五目ごはん おでん風煮、春雨サラダ	豆乳もち
2日(金)	中華丼、味噌汁(青菜、きのこ) 小松菜のおかかあえ	スティックポテト
3日(土)	かやくごはん、豚汁 ツナサラダ	おせんべい
5日(月)	ごはん、味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉のオレンジ焼き、マヨしょうゆ和え	サンドパン
6日(火)	納豆ごはん、味噌汁(厚揚げ、ふのり) ツナとじゃがいもの煮つけ、きゅうりのナムル	マシュマロリッツ
7日(水)	ハッシュドポーク、ほうれん草のスープ マカロニサラダ	あんまん
8日(木)	ごはん、味噌汁(わかめ、焼き麩) 7品目具材の豆腐ハンバーグ、ほうれん草の胡麻和え	お楽しみ動物ホットケーキ
9日(金)	若鶏のごま照り焼き丼、味噌汁(かぶ、しいたけ) 切り干し大根のサラダ	りんごケーキ
10日(土)	焼きうどん、すまし汁(小松菜、きのこ) さつまいもサラダ	おせんべい
12日(月)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、もやし) 鶏の唐揚げ、春雨サラダ	じゃこトースト
13日(火)	ふりかけごはん、石狩汁 鉄腕春巻き、付け合わせ	フルーツ白玉
14日(水)	カレーうどん いとこ煮	じゃがもち
15日(木)	ごはん、味噌汁(きのこ、豆苗) 肉団子の甘辛煮、野菜炒め	ミニココアワッフル
16日(金)	焼き鳥丼、すまし汁(焼き麩、えのき) ごぼうサラダ	れんこんチップス
17日(土)	チキンライス、白菜のスープ 和風サラダ	おせんべい
19日(月)	ごはん、コンソメスープ タンドリーチキン、オクラサラダ	お麩きなこ
20日(火)	さつまいもごはん、味噌汁(じゃがいも、小松菜) 魚のチーズ焼き、五目和え	原宿ドック
21日(水)	とうもろこしごはん、きのこスープ チーズハンバーグ、ダブルポテトサラダ	レアーストロベリーチーズケーキ
22日(木)	ごはん、味噌汁(豆腐、わかめ) 豚肉のマスタード焼き、野菜の昆布和え	シュガーパイ
23日(金)	ビビンバ丼、わかめスープ 厚揚げの小松菜煮びたし	ウィンナーロールパン
24日(土)	麻婆うどん、ワンタンスープ 野菜と油揚げのサラダ	おせんべい
26日(月)	ごはん、味噌汁(大根、玉ねぎ) つくねと切り干し大根の煮物、小松菜の胡麻和え	ツナサンド
27日(火)	きのこごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) 国産まぐろのフライ、付け合わせ	豆乳と野菜のマフィン
28日(水)	塩野菜ラーメン 野菜のしらす和え	さつまいもようかん
29日(木)	ごはん、味噌汁(豆腐、なめこ) 酢豚、ほうれん草の和え物	フルーチェ
30日(金)	カレーピラフ、野菜スープ かぼちゃコロケ、付け合わせ	かぼちゃクッキー
31日(土)	煮込みうどん シューマイ、付け合わせ	おせんべい

☆今月の誕生会メニューは10月21日(水)です。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





10月の離乳食



日	献立名
1日(木)	おかゆ、昆布だし 鶏肉の煮物、根菜の煮物
2日(金)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、野菜のお浸し
3日(土)	おかゆ、昆布だし カレーの煮つけ、人参の甘煮
5日(月)	おかゆ、昆布だし 鶏肉のあんかけ煮、豆腐の昆布煮
6日(火)	おかゆ、昆布だし タラの煮つけ、根菜の煮物
7日(水)	おかゆ、昆布だし 鶏肉の煮物、ほうれん草のお浸し
8日(木)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、野菜のお浸し
9日(金)	おかゆ、昆布だし タラのあんかけ煮、お麩と野菜の煮物
10日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
12日(月)	おかゆ、昆布だし 鶏肉の昆布煮、野菜のお浸し
13日(火)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、野菜のお浸し
14日(水)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
15日(木)	おかゆ、昆布だし 鶏肉の煮物、人参の甘煮
16日(金)	おかゆ、昆布だし カレーの煮つけ、お麩と野菜のお浸し
17日(土)	おかゆ、昆布だし 鶏肉と野菜の昆布煮
19日(月)	おかゆ、昆布だし タラのあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
20日(火)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、さつまいものマッシュ
21日(水)	コーンのおかゆ、昆布だし 鶏肉の煮物、豆腐のここと煮
22日(木)	おかゆ、昆布だし カレーの煮つけ、野菜の昆布煮
23日(金)	おかゆ、昆布だし 鮭のあんかけ煮、根菜の煮物
24日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
26日(月)	おかゆ、昆布だし 鶏つくね風あんかけ煮、野菜のお浸し
27日(火)	おかゆ、昆布だし カレーの煮つけ、野菜の昆布煮
28日(水)	だし煮うどん 野菜のしらす煮
29日(木)	おかゆ、昆布だし 鶏肉のここと煮、ほうれん草のお浸し
30日(金)	おかゆ、昆布だし 鮭のしょうゆ煮、かぼちゃのマッシュ
31日(土)	煮込みうどん お麩と野菜の煮物

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



