

令和2年



11月のこんだて



日		おやつ
2日(月)	ごはん、味噌汁(かぶ、しめじ) 鶏肉のマスタード焼き、大根サラダ	ピザトースト
4日(水)	あんかけ焼きそば、味噌汁(白菜、豚挽き肉) 野菜の昆布和え	白まんじゅう
5日(木)	ごはん、豚汁 シューマイ	ミニカスタードワッフル
6日(金)	麻婆丼、ワンタンスープ 三色ナムル	あんのせクラッカー
7日(土)	野菜ピラフ、わかめスープ 動物の顔型チーズ	おせんべい
9日(月)	とうもろこしごはん、クリームシチュー もやしとピーマンのソテー	シュガーチーズトースト
10日(火)	サバごはん、芋の子汁 野菜サラダ	一口桃まん
11日(水)	根菜のカレー、味噌汁(大根、小松菜) マカロニサラダ	バナナココアケーキ
12日(木)	にゅうめん、コロコロサラダ ディズニー顔型チーズ	たこ焼き
13日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(わかめ、豆腐) 小松菜の磯和え	チーズパイ
14日(土)	きつねうどん 野菜味噌マヨドレ和え	おせんべい
16日(月)	わかめごはん、味噌汁(かぶ、しいたけ) 鶏肉の味噌焼き、野菜の納豆和え	バナナトースト
17日(火)	ひじきごはん、味噌汁(じゃがいも、えのき) カレイのムニエル、和風フレンチ	白いおさつスティック
18日(水)	ごはん、きゃのこ汁 海老水晶包み、さつまいもレーズンサラダ	ビスケットの天ぷら
19日(木)	味噌ラーメン きなこサラダ	アップルパイ
20日(金)	きりたんぼ さつまいもと豚肉のマヨドレ炒め	わかめの甘辛クッキー
21日(土)	チキンライス、コーンスープ ほうれん草のりんご和え	おせんべい
24日(火)	ごはん、白菜と人参のスープ 鮭のカレー焼き、マヨドレしょうゆ和え	豆腐ドーナツ
25日(水)	シーフードスパゲッティ、野菜スープ エビフライ、付け合わせ	さつまいもケーキ
26日(木)	ごはん、肉団子のスープ ポークビーンズ	おせんべい
27日(金)	豚丼、すまし汁(焼き麩、三つ葉) 白菜のおかか和え	シュガーパイ
28日(土)	焼きそば、味噌汁(キャベツ、厚揚げ) きゅうりのナムル	おせんべい
30日(月)	ごはん、コンソメスープ 鶏肉のピカタ、かぼちゃサラダ	みたらし米団子

☆今月の誕生会メニューは11月25日(水)です。
☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





11月の離乳食



日	献立名
2日(月)	おかゆ、根菜の味噌汁 鶏肉のあんかけ煮、人参の甘煮
4日(水)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
5日(木)	おかゆ、豆腐の味噌汁 鮭のしょうゆ煮、さつまいものマッシュ
6日(金)	おかゆ、ワンタンスープ 鶏肉の昆布煮、ほうれん草のお浸し
7日(土)	おかゆ、わかめスープ タラと玉ねぎの煮物、野菜の煮びたし
9日(月)	コーンがゆ、野菜スープ 鶏肉のコトコト煮、野菜のお浸し
10日(火)	おかゆ、根菜の味噌汁 鮭のあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
11日(水)	おかゆ、じゃがいものおつゆ 鶏肉のあんかけ煮、人参の甘煮
12日(木)	にゅうめん おいもサラダ
13日(金)	おかゆ、お麩のおつゆ カレイの煮つけ、野菜の磯煮
14日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
16日(月)	おかゆ、かぶのおつゆ 鶏肉の味噌煮、野菜の納豆煮
17日(火)	おかゆ、じゃがいもの味噌汁 カレイの煮つけ、人参の甘煮
18日(水)	おかゆ、根菜の味噌汁 タラのあんかけ煮、さつまいものマッシュ
19日(木)	だし煮うどん 野菜とお麩の煮物
20日(金)	おかゆ、野菜の味噌汁 さつまいもと鶏肉の煮物
21日(土)	おかゆ、野菜スープ カレイと野菜の煮物
24日(火)	おかゆ、白菜のスープ 鮭のあんかけ煮、野菜のお浸し
25日(水)	おかゆ、野菜スープ 鶏肉の昆布煮、ほうれん草のお浸し
26日(木)	おかゆ、お麩のおつゆ タラの煮つけ、人参の甘煮
27日(金)	おかゆ、すまし汁 鶏肉のコトコト煮、野菜のお浸し
28日(土)	おかゆ、キャベツの味噌汁 鮭と野菜のあんかけ煮
30日(月)	おかゆ、わかめスープ 鶏肉の煮物、かぼちゃのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



