



離乳食献立



南通りすこやか保育園
令和6年3月29日発行

日	曜日	中期・後期
1	月	おかゆ、野菜のみそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮、煮りんご
2	火	おかゆ、野菜のみそ汁 カレイのあんかけ風、オレンジ
3	水	煮込みうどん 鶏ささ身と野菜のうま煮、バナナ
4	木	おかゆ、野菜のスープ 鶏だんごと野菜のうま煮、バナナ
5	金	さつまいも入りおかゆ、野菜のみそ汁 たらと野菜のうま煮、煮りんご
6	土	鶏ささ身と野菜の煮込みうどん 野菜のうま煮、バナナ
8	月	おかゆ、野菜のみそ汁 鶏そぼろと野菜のうま煮、バナナ
9	火	おかゆ、野菜スープ カレイのトマト煮、煮りんご
10	水	おかゆ、野菜スープ 鳥ささ身と野菜のうま煮、オレンジ
11	木	おかゆ、野菜のみそ汁 鶏だんごと野菜の豆乳煮、バナナ
12	金	納豆がゆ、野菜スープ 鮭と野菜のうま煮、バナナ
13	土	煮込みうどん 鳥ささ身と野菜のうま煮、オレンジ
15	月	おかゆ、野菜のみそ汁 肉じゃが風、煮りんご
16	火	おかゆ、野菜スープ ハンバーグ風、バナナ
17	水	おかゆ、野菜のみそ汁 カレイと野菜のうま煮、オレンジ
18	木	鮭入り煮込みうどん 野菜のうま煮、煮りんご
19	金	おかゆ、野菜のみそ汁 鶏だんごと野菜のうま煮、バナナ
20	土	おかゆ、野菜のみそ汁 カレイと野菜のうま煮、オレンジ
22	月	おかゆ、野菜スープ 鳥ささ身と野菜のうま煮、オレンジ
23	火	おかゆ、野菜のみそ汁 鮭と野菜のうま煮、バナナ
24	水	スティックパン（パンがゆ）、豆乳入りスープ 鶏ひき肉と野菜のうま煮、オレンジ
25	木	おかゆ、野菜のみそ汁 たらと野菜のうま煮、バナナ
26	金	おかゆ、野菜スープ 鳥ささ身と野菜のうま煮、バナナ
27	土	煮込みうどん 野菜のうま煮、バナナ
30	火	おかゆ、野菜スープ カレイと野菜のうま煮、オレンジ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

☆離乳食を提供出来る時間は11:30(食べ終わりの時間)までとなります。

☆中期食はだし汁での味付けのみです。

