



12月のこんだて



令和2年

日		おやつ
1日(火)	ごはん、味噌汁(さつまいも、油揚げ) 魚の味噌マヨドレ焼き、白菜のおかか和え	マシュマロリッツ
2日(水)	カレーうどん 野菜の中華和え	おせんべい
3日(木)	五目ごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ) 肉豆腐	ミニたい焼き
4日(金)	若鶏のごま照り焼き丼 すまし汁(焼き麩、豆腐)、白菜のツナ和え	じゃがもち
7日(月)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、小松菜) チキンの照り焼き、白菜の信田煮	しゃけトースト
8日(火)	ごはん、味噌汁(大根、小松菜) サバの味噌煮、ほうれん草の和え物	あんまん
9日(水)	白菜とコーンのパスタ、きのこスープ 五目和え	おせんべい
10日(木)	ごはん、中華スープ チンジャオロース、三色ナムル	今川焼
11日(金)	ビビンバ丼、すまし汁(豆腐、三つ葉) 野菜味噌マヨドレ和え	バナナのフリッター
12日(土)	ケチャップライス、わかめとコーンのスープ マカロニサラダ	おせんべい
14日(月)	ごはん、味噌汁(高野豆腐、なめこ) 揚げ鶏の中華風、野菜のマヨドレ和え	サンドパン
15日(火)	筍ごはん、すまし汁(ふのり、豆苗) 肉じゃが、野菜の昆布和え	お好み焼き
16日(水)	ワンタン麺 きゅうりのナムル	さつまいもようかん
17日(木)	ごはん、味噌汁(さつまいも、わかめ) 豚肉の炒め物、切り干し大根のサラダ	きなこ豆乳プリン
18日(金)	ごはん、味噌汁(えのき、豆腐) 肉団子の甘辛煮、大根サラダ	豆乳と野菜のマフィン
19日(土)	焼きうどん、味噌汁(大根、しめじ) ほうれん草の胡麻和え	おせんべい
21日(月)	ごはん、味噌汁(玉ねぎ、ふのり) 鶏肉のオレンジ焼き、春雨サラダ	ウィンナーロールパン
22日(火)	五目ごはん、根菜汁 ポテトコロッケ	一口桃まん
23日(水)	ライスサラダ、ポトフ ロールキャベツ	プリンアラモード
24日(木)	ごはん、中華スープ 豚肉とにんにくの炒め物	おせんべい
25日(金)	シーフードピラフ、野菜スープ クリスピーチキン	シュガーパイ
26日(土)	肉うどん ツナサラダ	おせんべい
28日(月)	ごはん、味噌汁(豆腐、豆苗) 筑前煮、和風サラダ	小松菜ケーキ
29日(火)	ふりかけごはん、石狩汁 ほうれん草としめじのお浸し	おせんべい

☆今月の誕生会メニューは12月23日(水)です。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





12月の離乳食



日	献立名
1日(火)	おかゆ、野菜の味噌汁 タラの煮つけ、さつまいものマッシュ
2日(水)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
3日(木)	おかゆ、豆腐の味噌汁 鶏ひき肉のあんかけ煮、野菜のお浸し
4日(金)	おかゆ、じゃがいものおつゆ カレーの煮つけ、野菜の煮びたし
7日(月)	おかゆ、白菜の味噌汁 鮭のしょうゆ煮、小松菜のお浸し
8日(火)	おかゆ、根菜の味噌汁 タラのあんかけ煮、ほうれん草のお浸し
9日(水)	だし煮うどん 野菜と豆腐の煮びたし
10日(木)	おかゆ、お麩のおつゆ 鶏肉の煮物、野菜のお浸し
11日(金)	おかゆ、豆腐のおつゆ 鮭の昆布煮、人参の甘煮
12日(土)	おかゆ、野菜スープ 鶏肉の煮物
14日(月)	おかゆ、なめこの味噌汁 鶏ひき肉のコトコト煮、野菜の煮物
15日(火)	おかゆ、豆腐のおつゆ 鶏じゃが、野菜のお浸し
16日(水)	だし煮うどん お麩の煮物
17日(木)	おかゆ、さつまいもの味噌汁 カレーの煮つけ、根菜の煮物
18日(金)	おかゆ、豆腐の味噌汁 鶏肉のしょうゆ煮、ほうれん草のお浸し
19日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
21日(月)	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 鶏ひき肉の煮物、野菜の春雨煮
22日(火)	おかゆ、根菜の味噌汁 タラのあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
23日(水)	おかゆ、野菜のおつゆ 鶏肉とキャベツの煮物
24日(木)	おかゆ、小松菜のおつゆ 鮭の昆布煮、人参の甘煮
25日(金)	おかゆ、野菜スープ 鶏ひき肉のコトコト煮
26日(土)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
28日(月)	おかゆ、豆腐の味噌汁 カレーの煮つけ、野菜の煮びたし
29日(火)	おかゆ、石狩汁風 ほうれん草のお浸し

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



