



1月のこんだて



令和3年

日		おやつ
4日(月)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、もやし) 鶏肉の味噌焼き、切り干し大根のサラダ	ピザトースト
5日(火)	ひじきごはん、味噌汁(かぶ、しいたけ) 魚のチーズ焼き、小松菜のごま和え	チーズパイ
6日(水)	ハッシュドポーク、春雨スープ きゅうりのナムル	大学いも
7日(木)	ごはん、野菜の中華スープ 麻婆炒め、ほうれん草の和え物	バナナリッツ
8日(金)	三色丼、味噌汁(さつまいも、油揚げ) スティック野菜	ミニココアワッフル
9日(土)	野菜ピラフ、ワンタンスープ 野菜のしらす和え	おせんべい
12日(火)	納豆ごはん、味噌汁(かぶ、玉ねぎ) カレーのムニエル、小松菜のごま和え	おいもビスケット
13日(水)	味噌ラーメン 野菜の磯和え	たこ焼き
14日(木)	ごはん、味噌汁(白菜、豚挽き肉) 7品目具材の豆腐ハンバーグ、ダブルポテトサラダ	おせんべい
15日(金)	焼き鳥丼、味噌汁(白菜、豆腐) かぼちゃサラダ	わかめの甘辛クッキー
16日(土)	にゅうめん ごぼうサラダ	おせんべい
18日(月)	ごはん、味噌汁(わかめ、豆腐) 鶏肉のねぎだれ煮、野菜の油揚げのサラダ	じゃこトースト
19日(火)	サバごはん、芋の子汁 さつまいもサラダ	フルーチェ
20日(水)	スパゲティナポリタン、豆腐のカレースープ きなこサラダ	チーズケーキ
21日(木)	きりたんぼ、ナムル 動物の顔型チーズ	今川焼
22日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(えのき、豆腐) 大根サラダ	ウィンナーロールパン
23日(土)	焼きおにぎり、味噌汁(大根、小松菜) 三色ナムル	おせんべい
25日(月)	ごはん、味噌汁(豆苗、しめじ) 鶏のから揚げ、野菜の昆布和え	バナナトースト
26日(火)	ふりかけごはん、豚汁 肉団子のもち米蒸し	原宿ドック
27日(水)	チーズカレー、白菜と人参のスープ ツナサラダ	豆乳と野菜のマフィン
28日(木)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、えのき) 厚焼き玉子、豚挽き肉入りきんぴら	ミニたい焼き
29日(金)	スタミナごはん、味噌汁(なめこ、高野豆腐) ダブルポテトサラダ	フライドポテト
30日(土)	ちゃんぽんうどん ほうれん草のおかか和え	おせんべい

☆今月の誕生会メニューは1月20日(水)です。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





1月の離乳食



日	献立名
4日(月)	おかゆ、じゃがいもの味噌汁 鶏肉のあんかけ煮、野菜のお浸し
5日(火)	おかゆ、かぶの味噌汁 タラのしょうゆ煮、小松菜の煮びたし
6日(水)	おかゆ、春雨スープ 鮭の昆布煮、野菜のお浸し
7日(木)	おかゆ、野菜スープ 鶏肉のしょうゆ煮、ほうれん草のお浸し
8日(金)	コーンがゆ、さつまいもの味噌汁 カレイの煮つけ、野菜の昆布煮
9日(土)	しらすがゆ、野菜スープ かぼちやのマッシュ
12日(火)	納豆がゆ、玉ねぎの味噌汁 カレイのあんかけ煮、野菜の煮びたし
13日(水)	だし煮うどん 野菜の磯煮
14日(木)	おかゆ、白菜の味噌汁 鮭のしょうゆ煮、ポテトサラダ風
15日(金)	おかゆ、豆腐の味噌汁 鶏ひき肉のあんかけ煮、かぼちやのマッシュ
16日(土)	にゅうめん 人参の甘煮
18日(月)	おかゆ、豆腐の味噌汁 鶏肉の昆布煮、野菜の煮びたし
19日(火)	おかゆ、根菜汁 タラのしょうゆ煮、さつまいもサラダ風
20日(水)	スープスパゲッティー 豆腐と野菜のだし煮
21日(木)	おかゆ、お麩のスープ 鮭の煮物、野菜のお浸し
22日(金)	おかゆ、豆腐の味噌汁 カレイの煮つけ、野菜の昆布煮
23日(土)	野菜がゆ、スープ 鶏ひき肉のあんかけ煮
25日(月)	おかゆ、野菜の味噌汁 鶏肉のしょうゆ煮、野菜の昆布煮
26日(火)	おかゆ、豚汁風 さつまいもサラダ風
27日(水)	おかゆ、白菜のスープ タラの煮物、ツナの野菜煮
28日(木)	おかゆ、じゃがいもの味噌汁 鮭のあんかけ煮、人参の甘煮
29日(金)	おかゆ、なめこの味噌汁 鶏ひき肉のしょうゆ煮、ダブルポテトサラダ風
30日(土)	だし煮うどん かぼちやのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



