



# 3月のこんだて



平成30年

日	献立名	おやつ
1日(木)	ご飯 味噌汁(豆腐) チーズとコーンのオムレツ スティック野菜	チーズ入りじゃがもち
2日(金)	ちらし寿司 味噌汁(わかめ) 小松菜のおかか和え	ひなあられ
3日(土)	ドライカレー 味噌汁(かぶ、椎茸) ポテトサラダ ごまプリン	ソフトサラダ
5日(月)	ロールパン きのごシチュー 五目和え	たまごパン
6日(火)	ふりかけご飯 わかめスープ 肉じゃが もやしの甘酢和え	プリン
7日(水)	チキンカレー すまし汁(きのこ、豆苗) 野菜の昆布和え	フレンチトースト
8日(木)	ご飯 味噌汁(ほうれん草、人参) 豚肉のマスタード焼き マカロニサラダ	しゃけトースト
9日(金)	お別れ会 シーフードスパゲッティー トマトスープ ポテトサラダ アンパンマンムース	パウンドケーキ
10日(土)	ジャージャー麺 すまし汁(えのき、豆腐) ぶどうゼリー	白まんじゅう
12日(月)	ご飯 石狩汁 鶏肉のオレンジ焼き 和風サラダ	たこ焼き
13日(火)	ハッシュドポーク 春雨スープ ポテトサラダ	りんごケーキ
14日(水)	和風スパゲッティー 味噌汁(さつま芋) 三色野菜と油揚げのサラダ	ととやき
15日(木)	ご飯 すまし汁(はんぺん) から揚げ 切干し大根のサラダ	バナナパイ
16日(金)	三色丼 味噌汁(豆腐、白菜) マーボーもやし 春雨の和え物	ピーチゼリー
17日(土)	五目チャーハン 白菜とピーマンのスープ プリン	星たべよ
19日(月)	ピラフ 白菜のスープ エビフライ フルーツヨーグルト	ミニカスタードワッフル
20日(火)	ご飯 豚汁 鮭のカレー焼き 野菜サラダ	原宿ドッグ
22日(木)	ワンタン麺 五目和え ぶどうゼリー	フライドポテト
23日(金)	五目ご飯 わかめスープ おでん風煮	小倉蒸しパン
24日(土)	親子うどん 三色ナムル りんごゼリー	ミニココアワッフル
26日(月)	ご飯 田舎汁 鶏肉のピカタ 野菜のしらす和え	とうもろこし蒸しパン
27日(火)	ライスサラダ 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 野菜の納豆和え	えびグラタンパイ
28日(水)	ポークカレーライス かきたま汁 五目和え	とうふドーナツ
29日(木)	ご飯 味噌汁(じゃが芋、もやし) 春雨のマーボー炒め ツナサラダ	ミルクもち
30日(金)	かき揚げ丼 きゃのこ汁 春雨サラダ	ベーコンとコーンの蒸しパン
31日(土)	野菜ラーメン さつまいもサラダ 青りんごゼリー	バームクーヘン

☆毎日給食にフルーツがつきます。  
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



## 3月の離乳食



平成30年

日	献立名
1日(木)	おかゆ 味噌汁(豆腐) 鶏ささみの甘煮 大根の煮つけ
2日(金)	野菜煮込みかゆ 味噌汁(わかめ) たらのくず煮 小松菜のお浸し
3日(土)	野菜カレー風かゆ 味噌汁(かぶ)
5日(月)	パンがゆ きのコシチュー にんじんのお浸し
6日(火)	おかゆ わかめスープ 鮭の野菜煮 にんじんのマッシュ
7日(水)	おかゆ 味噌汁(じゃが芋) カレイの煮つけ 玉ねぎの煮浸し
8日(木)	おかゆ 味噌汁(にんじん) 鶏挽肉のくず煮 マカロニ煮
9日(金)	スープパスタ トマトスープ
10日(土)	煮込みうどん にんじんのマッシュ
12日(月)	おかゆ 味噌汁(大根) 鮭のコトコト煮 煮豆腐
13日(火)	野菜あんかけ丼 春雨スープ じゃがいものマッシュ
14日(水)	和風スープ煮 味噌汁(ほうれん草) 鶏挽肉の野菜煮 さつまいものマッシュ
15日(木)	おかゆ 味噌汁(麩) 鶏ささみのくず煮 キャベツの煮浸し
16日(金)	しゃけフレークかゆ 味噌汁(白菜) カレイのコトコト煮 春雨煮
17日(土)	野菜煮込みかゆ にんじんと玉葱のスープ
19日(月)	野菜あんかけ丼 味噌汁(玉ねぎ) たらの煮つけ 白菜の煮浸し
20日(火)	おかゆ 野菜汁 鮭の甘煮 小松菜と豆腐のお浸し
22日(木)	鶏ささみうどん にんじんのマッシュ
23日(金)	煮込みかゆ 味噌汁(わかめ) カレイのくず煮 大根のお浸し
24日(土)	親子うどん ほうれん草の煮浸し
26日(月)	おかゆ 田舎汁 鶏ささみの味噌煮 しらすとにんじんの甘煮
27日(火)	納豆かゆ 味噌汁(厚揚げ) 鮭の野菜煮 キャベツのお浸し
28日(水)	おかゆ 味噌汁(ほうれん草) たらのくず煮 じゃがいものマッシュ
29日(木)	おかゆ 味噌汁(小松菜) 鶏挽肉のコトコト煮 じゃがいもの煮くずし
30日(金)	野菜あんかけ丼 大根スープ 鶏ささみの春雨煮
31日(土)	野菜うどん さつまいもとにんじんのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。