



12月のこんだて



平成29年

日	献立名	おやつ
1日(金)	さつまいもご飯、豚汁、 厚揚げのえびあんかけ	原宿ドック
2日(土)	チキンライス、きのこスープ、 ヨーグルト	ビスケット
4日(月)	ご飯、味噌汁、 鶏のから揚げ、野菜の昆布和え	小倉蒸しパン
5日(火)	納豆ご飯、味噌汁、 豚肉のにんにく炒め	ドーナツ
6日(水)	カレーうどん、小松菜のおかか和え、 アンパンマンレアチーズ	白まんじゅう
7日(木)	ご飯、野菜スープ、 ミートボールのケチャップ煮、フルーツヨーグルト	おさつスティック
8日(金)	ご飯、すまし汁、 さばの味噌煮、白菜のツナ和え	ピザトースト
9日(土)	発表会	
11日(月)	ご飯、味噌汁、 鶏肉のオレンジ焼き、和風サラダ	じゃがバター
12日(火)	ご飯、味噌汁、 焼鮭、大豆入りポテトサラダ	人参蒸しパン
13日(水)	誕生日会  ライスサラダ、肉団子スープ、 野菜コロッケ、付け合せ	いちごケーキ
14日(木)	ご飯、中華スープ、 焼き肉、ナムル	フルーチェ
15日(金)	きりたんぼ、さわらの塩焼き、 野菜のマヨ和え	お好み焼き
16日(土)	ピラフ、オニオンスープ、 りんごゼリー	とと焼き
18日(月)	ふりかけご飯、すまし汁、 豚肉のみそ炒め、切り干し大根のサラダ	フレンチトースト
19日(火)	ご飯、田舎汁 えびフライ、ほうれん草の和え物	ベーコンとコーンの蒸しパン
20日(水)	きつねうどん、さつまいもレーズンサラダ、 みかん	プチあんぱん
21日(木)	ご飯、味噌汁、 かに風味卵焼き、野菜と油揚げのサラダ	ウインナーのフリッター
22日(金)	チキンカレー、野菜スープ、 しょうゆフレンチ	とうふドーナツ
25日(月)	バターライス、コンソメスープ、 チキンの照り焼き、ポテトサラダ、サンタのムース	バナナパイ
26日(火)	ご飯、ほうれん草のスープ、 カレイのムニエル、かぼちゃサラダ	肉まん
27日(水)	みそラーメン、白菜のおかか和え、 キウイフルーツ	ジャムサンド
28日(木)	ご飯、ワンタンスープ、 チンジャオロース、春雨の和え物	フライドポテト
29日(金)	三色丼、味噌汁、 肉じゃが	シュガートースト

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





12月の離乳食



平成29年

日	
1日(金)	おかゆ、根菜の味噌汁、 白身魚の煮つけ、さつまいものマッシュ
2日(土)	おかゆ、豆腐のスープ、 鶏肉のあんかけ煮
4日(月)	おかゆ、キャベツの味噌汁、 鮭の煮つけ、かぼちゃのマッシュ
5日(火)	納豆入りおかゆ、玉葱の味噌汁、 鶏ひきの煮物、小松菜の煮浸し
6日(水)	だし煮うどん、キャベツの煮浸し バナナ
7日(木)	おかゆ、野菜スープ、 白身魚のトマト煮、ほうれん草の煮浸し
8日(金)	おかゆ、すまし汁、 鶏ささみ煮、白菜の煮物
9日(土)	発表会
11日(月)	おかゆ、麩の味噌汁、 鶏肉の煮物、ブロッコリーのサラダ
12日(火)	おかゆ、豆腐の味噌汁、 鮭の煮つけ、じゃがいものマッシュ
13日(水)	 おかゆ、野菜スープ、 鶏ひき肉の団子煮、白菜のお浸し
14日(木)	おかゆ、中華風スープ、 鶏ささみ煮、人参とほうれん草の煮物
15日(金)	野菜たっぷりおかゆ、麩の味噌汁、 白身魚煮、かぼちゃのマッシュ
16日(土)	おかゆ、オニオンスープ、 野菜と鶏肉の煮物
18日(月)	おかゆ、すまし汁、 鶏肉の味噌煮、ほうれん草のお浸し
19日(火)	おかゆ、豆腐の味噌汁、 鮭の煮物、かぼちゃのマッシュ
20日(水)	だし煮うどん、さつまいもサラダ バナナ
21日(木)	おかゆ、小松菜の味噌汁、 鶏肉のあんかけ煮、ほうれん草と人参の煮浸し
22日(金)	おかゆ、野菜スープ、 鶏ひき肉の煮物、じゃがいものマッシュ
25日(月)	おかゆ、野菜スープ、 鮭の煮つけ、キャベツと人参の煮浸し
26日(火)	おかゆ、ほうれん草のスープ、 カレイの煮つけ、かぼちゃのマッシュ
27日(水)	だし煮うどん、白菜のおかか煮 バナナ
28日(木)	おかゆ、椎茸のスープ、 鶏肉のあんかけ煮、根菜の煮物
29日(金)	三色おかゆ、味噌汁、 にくじゃが風煮つけ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

