



6月のこんだて



平成30年

日	献立名	おやつ
1日(金)	三色丼 わかめスープ 大根サラダ	フルーチェ
2日(土)	五目チャーハン すまし汁(豆腐、麩) アンパンマンチーズケーキ	ミニココアワッフル
4日(月)	ロールパン きのごしチュー もやしの甘酢和え	かぼちゃケーキ
5日(火)	ご飯 納豆汁 カレイのムニエル スティック野菜	プチあんぱん
6日(水)	ハッシュドポーク コーンと卵のスープ 白菜のツナ和え	こしあんムース
7日(木)	ご飯 味噌汁(豆腐) 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ	マシュマロリッツ
8日(金)	中華丼 かき玉汁 マカロニサラダ	しゃけトースト
9日(土)	親子うどん さつまいもサラダ ヨーグルト	ソフトサラダ
11日(月)	味噌ラーメン 五目和え プリン、動物の顔型チーズ	原宿ドッグ
12日(火)	誕生会 シーフードカレー 白菜のスープ 野菜のマヨドレ和え	かぼちゃタルト
13日(水)	ライスサラダ すまし汁(しめじ、豆苗) 五目ひじき煮 ごまプリン	とうふドーナツ
14日(木)	ご飯 味噌汁(じゃがいも、もやし) 肉じゃが ほうれん草のおかか和え	雪の宿
15日(金)	ご飯 わかめスープ チキンの照り焼き ごぼうサラダ	シュガーパイ
16日(土)	 保育参観 	
18日(月)	食パン クリームシチュー ハンバーグ 中華和え	おからマフィン
19日(火)	ご飯 豚汁 シューマイ 野菜の昆布和え	おさつスティック
20日(水)	チキンカレー 中華スープ 小松菜のごま和え	りんごケーキ
21日(木)	ご飯 味噌汁(ふのり、厚揚げ) かに風味卵焼き 三色サラダ	フライドポテト
22日(金)	とうもろこしご飯 きゃのこ汁 7品目具材の豆腐ハンバーグ ダブルポテトサラダ	ぼたぼた焼き
23日(土)	梅としらすのピラフ 野菜スープ ころころサラダ	ととやき
25日(月)	ご飯 いわしのつみれ汁 鶏肉のオレンジ焼き 野菜の納豆和え	じゃこトースト
26日(火)	五目ご飯 石狩汁 マヨしょうゆ和え	おふきなこ
27日(水)	和風スパゲッティー ほうれん草のスープ 野菜のしらす和え	白まんじゅう
28日(木)	ご飯 味噌汁(かぶ、椎茸) ミートボールのケチャップ煮 野菜の磯和え	ベーコンとコーンの蒸しパン
29日(金)	ご飯 すまし汁(豆腐、豆苗) 鯖の味噌煮 コールスローサラダ	ココアケーキ
30日(土)	タンメン 三色ナムル アンパンマンチョコムース	ミニカスタードワッフル

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



6月の離乳食



平成30年

日	献立名
1日(金)	おかゆ ほうれん草のスープ にんじんの鮭煮 かぼちゃのマッシュ
2日(土)	野菜かゆ 小松菜の煮浸し
4日(月)	パンがゆ 玉ねぎのスープ 鶏ささみのくず煮 じゃがいものマッシュ
5日(火)	納豆がゆ 麩のおつゆ カレイの煮つけ 大根の甘煮
6日(水)	おかゆ キャベツのおつゆ たらの野菜煮 白菜の煮浸し
7日(木)	おかゆ 玉ねぎのおつゆ 鮭のコトコト煮 ほうれん草のお浸し
8日(金)	おかゆ マカロニスープ 鶏挽肉のくず煮 玉ねぎとにんじんの煮崩し
9日(土)	野菜うどん さつまいものマッシュ
11日(月)	煮込みうどん ほうれん草の煮浸し
12日(火)	鶏肉かゆ 白菜のおつゆ にんじんのくず煮 キャベツの煮物
13日(水)	おかゆ 麩のおつゆ 鮭のくず煮 にんじんのマッシュ
14日(木)	おかゆ ほうれん草のスープ カレイのコトコト煮 小松菜の煮浸し
15日(金)	おかゆ にんじんのスープ 鶏ささみの野菜煮 かぼちゃのマッシュ
16日(土)	保育参観 おかゆ ほうれん草のおつゆ 鶏挽肉の野菜煮 かぼちゃの煮物
18日(月)	パンがゆ 小松菜のスープ カレイの野菜煮 キャベツの煮浸し
19日(火)	おかゆ だいこんのスープ たらの煮つけ トマトのだし煮
20日(水)	おかゆ にんじんのおつゆ 鮭のコトコト煮 じゃがいもの甘煮
21日(木)	おかゆ 玉ねぎのスープ 鶏挽肉の野菜煮 ほうれん草の煮浸し
22日(金)	おかゆ にんじんのスープ 鶏ささみの煮物 さつまいものマッシュ
23日(土)	野菜がゆ じゃがいものおつゆ
25日(月)	おかゆ キャベツのスープ カレイの野菜煮 だいこんのコトコト煮
26日(火)	ひじきかゆ だいこんのスープ 鮭のくず煮 にんじんのマッシュ
27日(水)	和風うどん カレイとほうれん草の煮物
28日(木)	おかゆ かぶのおつゆ たらの煮崩し ほうれん草とにんじんの煮浸し
29日(金)	おかゆ 豆腐のおつゆ 鮭の野菜煮 トマトの煮浸し
30日(土)	煮込みうどん 白菜の煮浸し

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。