



給食献立



南通りすこやか保育園
令和6年3月29日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	月	ごはん、大根と厚揚げのみそ汁 豚の生姜焼き、ほうれん草のごま和え、りんご	おふラスク
2	火	ごはん、根菜汁 カレイのムニエル、キャベツとコーンのサラダ、オレンジ	青りんごゼリー
3	水	焼きそば、きのこわかめのスープ バナナ	鮭おにぎり
4	木	【入園・進級お祝いごはん】 さつまいもご飯、すまし汁 鶏の照り焼き、ブロッコリーのサラダ、お祝いいちごゼリー	ココアケーキ
5	金	ごはん、かきたま汁 さわらのパン粉焼き、きゅうりの酢の物、りんご	フルーツヨーグルト
6	土	ごはん、わかめのみそ汁 さんまのみぞれ煮、小松菜のおかかマヨ和え、ぶどうゼリー	おせんべい
8	月	ごはん、もやしと小松菜のみそ汁 豚肉のすき焼き風煮、根菜サラダ、バナナ	しらすチーズトースト
9	火	ごはん、ほうれん草とコーンのスープ あじのトマトソース焼き、ベーコン入り野菜炒め物、りんご	大学いも
10	水	ハヤシライス、きのこのコンソメスープ オレンジ	ブロッコリーとハムのプチパン
11	木	ごはん、じゃがいものみそ汁 豆乳麩焼き、マカロニサラダ、バナナ	メロンパンスコーン
12	金	ごはん、豆苗とお麩のすまし汁 さばのみそ煮、納豆和え、ヨーグルト	ケーキサレ
13	土	みそラーメン、ぎょうざ 伊予柑ゼリー	おせんべい
15	月	ごはん、白菜のみそ汁 肉じゃが、コーンサラダ、りんご	フライドポテト
16	火	【お誕生会メニュー】 ごはん、カレースープ 唐揚げ、ダブルポテトサラダ、フルーツ杏仁風プリン	ひよこ蒸しパン りんごジュース
17	水	ごはん、厚揚げのみそ汁 赤魚のさくさく焼き、ひじき煮、オレンジ	ウインナーロール
18	木	きつねうどん、シュウマイ りんご	カルシウムおにぎり
19	金	ごはん、さつまいも汁 ごぼう入りそぼろ煮、ほうれん草の磯和え、バナナ	いちごカップケーキ
20	土	焼きそば、白菜のスープ みかんゼリー	おせんべい
22	月	ごはん、チンゲン菜のスープ 鶏肉のマスタード焼き、スパゲッティサラダ、オレンジ	わかめの甘辛クッキー
23	火	ごはん、豆腐みそ汁 鮭のみりん焼き、じゃがいもと人参のきんぴら、バナナ	パリパリピザ
24	水	コッペパン、キャベツのクラムチャウダー風 ほうれん草のサラダ、オレンジ	じゃがもち
25	木	ごはん、玉ねぎと油揚げのみそ汁 さばのきじ焼き、切り干し大根の含め煮、ゼリー	マーブルケーキ
26	金	ごはん、野菜スープ 鶏肉のオレンジ焼き、ブロッコリーとツナサラダ、バナナ	ちんすこう
27	土	ナポリタンスパゲティ、白菜とベーコンのスープ りんごゼリー	おせんべい
30	火	【こどもの日お楽しみ会】 鯉のぼりごはん、すまし汁 ほうれん草のごま和え、こどもの日ゼリー	鯉のぼりおやつ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

☆黄色は新メニューになっています。

