



5月のこんだて



平成30年度

日	献立名	おやつ
1日(火)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、えのき) 鮭のカレー焼き、春雨サラダ	おからマフィン
2日(水)	ワンタン麺、野菜の昆布和え	ビスケットの天ぷら
7日(月)	豚丼、味噌汁(かぶ、しめじ) 三色野菜と油揚げのサラダ	ミニココアワッフル
8日(火)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、小松菜)	えびグラタンパイ
9日(水)	ごはん、野菜スープ ハンバーグ、コーンサラダ	いちごのカットケーキ
10日(木)	ごはん、すまし汁(豆腐、花麩) 豚肉のみそ焼き、野菜の中華和え	チーズパイ
11日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(なめこ、豆腐) 春雨の和え物	ヨーグルトケーキ
12日(土)	カレーうどん、ころころサラダ	ミニカスタードワッフル
14日(月)	ロールパン、ポークビーンズ しょうゆフレンチ、動物の顔型チーズ	チヂミ
15日(火)	ひじきごはん、味噌汁(きのこ、豆苗) シュウマイ、野菜のツナ和え	ミルクもち
16日(水)	ジャージャー麺、なすの中華スープ ごぼうサラダ	ソフトサラダ
17日(木)	ごはん、味噌汁(豆腐、わかめ) 春雨の麻婆炒め、オクラのサラダ	ポパイ蒸しパン
18日(金)	ナムルライス、味噌汁(キャベツ、油揚げ) ダブルポテトサラダ	白まんじゅう
19日(土)	五目炒飯、味噌汁(キャベツ、厚揚げ) フルーツ野菜ゼリー	バームクーヘン
21日(月)	ごはん、味噌汁(小松菜、きのこ) 鶏肉のオレンジ焼き、切り干し大根のサラダ	ぼたぼた焼き
22日(火)	ごはん、味噌汁(豆腐、わかめ) 魚の味噌マヨ焼き、小松菜のおかか和え	フルーツポンチ
23日(水)	ハッシュドポーク、オニオンスープ 果物のヨーグルト和え	たまごパン
24日(木)	ふりかけごはん、味噌汁(豆腐、白菜) スペイン風オムレツ、きのこサラダ	フライドポテト
25日(金)	麻婆丼、味噌汁(大根、玉葱) 白菜のおかか和え	ジャムサンド
26日(土)	野菜ラーメン、三色ナムル ぶどうゼリー	ととやき
28日(月)	チキンカレー、味噌汁(大根、なす) ほうれん草の和え物	バナナココアケーキ
29日(火)	ごはん、味噌汁(なす、しめじ) エビフライ、ツナサラダ	シュガーパイ
30日(水)	煮込みうどん、ダブルポテトサラダ	オクラみそトースト
31日(木)	ごはん、味噌汁(ふのり、厚揚げ) 肉じゃが、野菜のしらす和え	人参蒸しパン

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



平成30年度



4月の離乳食



日	献立名
1日(火)	おかゆ、じゃがいものおつゆ 鮭のあんかけ煮、ほうれん草のおひたし
2日(水)	だし煮うどん、かぼちゃのマッシュ
7日(月)	野菜入りおかゆ、お麩のおつゆ ほうれん草と人参のお浸し
8日(火)	おかゆ、人参のおつゆ カレーの煮つけ、じゃがいものマッシュ
9日(水)	おかゆ、野菜スープ 鶏肉の煮物、キャベツのあんかけ煮
10日(木)	おかゆ、豆腐のすまし汁 鶏肉と玉葱のあんかけ、ほうれん草のお浸し
11日(金)	野菜入りおかゆ、豆腐のおつゆ かぼちゃのマッシュ
12日(土)	だし煮うどん、さつまいものマッシュ
14日(月)	パンがゆ、根菜のトマト煮 野菜のあんかけ煮
15日(火)	おかゆ、豆腐のおつゆ 白身魚の煮つけ、野菜の和え物
16日(水)	だし煮うどん、人参とキャベツのサラダ
17日(木)	おかゆ、豆腐のおつゆ 鶏肉の炒め煮、野菜サラダ
18日(金)	野菜のおかゆ、キャベツのおつゆ ダブルポテトマッシュ
19日(土)	五目おかゆ、キャベツのおつゆ
21日(月)	おかゆ、小松菜のおつゆ 鶏肉のあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
22日(火)	おかゆ、玉葱のおつゆ 鮭のあんかけ煮、ほうれん草のおひたし
23日(水)	おかゆ、オニオンスープ 鶏肉の煮つけ、バナナヨーグルト
24日(木)	おかゆ、白菜のおつゆ 鶏肉の卵とじ、野菜サラダ
25日(金)	野菜おかゆ、大根のおつゆ 野菜のおかか煮
26日(土)	だし煮うどん、ほうれん草のあんかけ煮
28日(月)	鶏肉入りおかゆ、大根のおつゆ かぼちゃのマッシュ
29日(火)	おかゆ、なすのおつゆ 白身魚の煮つけ、野菜の和え物
30日(水)	煮込みうどん、さつまいものマッシュ
31日(木)	おかゆ、玉葱のおつゆ 鶏じゃが、野菜のしらす煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

