



10月のこんだて



令和元年

日	献立名	おやつ
1日(火)	さつまいもごはん 味噌汁(豆腐、小松菜) サバの塩焼き 野菜サラダ	ミニアメリカンドック
2日(水)	ハッシュドポーク 春雨スープ 小松菜のごま和え	チーズパイ
3日(木)	ごはん 味噌汁(えのき) 厚焼き卵 ツナサラダ	りんごケーキ
4日(金)	マーボー丼 中華スープ 焼きビーフン	きなこクッキー
5日(土)	焼きそば わかめスープ 大豆入りポテトサラダ	お菓子
7日(月)	ジャムサンド コーンと卵のスープ しょうゆフレンチ	おせんべい
8日(火)	きのこごはん 味噌汁(かぶ) カレイのムニエル 野菜のおかか和え	ヨーグルトケーキ
9日(水)	鮭とほうれん草のパスタ オニオンスープ シューマイ	肉まん
10日(木)	誕生会 根菜のカレー パスタスープ えびフライ	かぼちゃタルト
11日(金)	親子丼 味噌汁(かぶ、しめじ) 春雨サラダ	スティックポテト
12日(土)	タンメン ころころサラダ	ミニココアワッフル
15日(火)	ごはん 石狩汁 チキンの照り焼き	チーズ入りじゃがもち
16日(水)	キーマカレー 味噌汁(なめこ、豆腐) ウインナーソテー 野菜のしらす和え	大学いも
17日(木)	ごはん すまし汁(きのこ、豆苗) チーズとコーンのオムレツ 大根サラダ	とうもろこし蒸しパン
18日(金)	かき揚げ丼 味噌汁(大根、小松菜) 野菜の納豆和え	フルーチェ
19日(土)	野菜ピラフ わかめとコーンのスープ 三色ナムル	クッキー
21日(月)	栗ごはん すまし汁(えのき、豆腐) 里芋と鶏肉の炒め煮 油揚げのサラダ	シュガーパイ
23日(水)	和風スパゲッティー ほうれん草のスープ マカロニサラダ	バナナココアケーキ
24日(木)	ふりかけごはん 豚汁 オムレツ	豆乳もち
25日(金)	ナムルライス 味噌汁(じゃがいも、小松菜) 野菜の昆布和え	おふきなこ
26日(土)	きつねうどん ダブルポテトサラダ	ととやき
28日(月)	ロールパン コーンクリームシチュー 鶏肉のマスタード焼き	小豆蒸しパン
29日(火)	とうもろこしご飯 味噌汁(白菜、ひき肉) 魚のマヨドレ焼き 和風サラダ	じゃがバター
30日(水)	ナポリタン 白菜と人参のスープ 切り干し大根のサラダ	しゃけトースト
31日(木)	ハロウィン ミニドッグ かぼちゃシチュー かぼちゃサラダ	かぼちゃケーキ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



10月の離乳食



令和元年

日	献立名
1日(火)	おかゆ 味噌汁(豆腐) 鮭の甘煮 さつまいものマッシュ
2日(水)	おかゆ じゃがいもスープ カレーと玉ねぎの煮つけ 小松菜のお浸し
3日(木)	おかゆ 味噌汁(麩) たらの野菜煮 豆腐の甘煮
4日(金)	おかゆ 玉ねぎスープ 鶏肉のしょうゆ煮 ほうれん草の煮びたし
5日(土)	野菜うどん キャベツスープ
7日(月)	パンがゆ コーンスープ 鶏ささみのあんかけ 野菜のお浸し
8日(火)	かぶおかゆ 味噌汁(きのこ) カレーの甘煮 小松菜のおかか煮
9日(水)	コーンクリームパスタ オニオンスープ 鶏ひき肉のくず煮 トマトのコトコト煮
10日(木)	おかゆ 玉ねぎスープ 鮭のトマト煮 じゃがいものマッシュ
11日(金)	おかゆ 味噌汁(かぶ) たらの春雨煮 ほうれん草のお浸し
12日(土)	肉うどん ポテトサラダ
15日(火)	おかゆ 豆乳スープ カレーのしょうゆ煮 ブロッコリーの煮つけ
16日(水)	おかゆ 味噌汁(豆腐) しらす煮 ほうれん草のお浸し
17日(木)	おかゆ すまし汁(麩) 鶏肉のコトコト煮 大根の煮物
18日(金)	おかゆ 味噌汁(大根) 鶏ささみの納豆煮 小松菜のお浸し
19日(土)	野菜たっぷりおかゆ コーンスープ
21日(月)	おかゆ すまし汁(にんじん) 鮭のくず煮 ほうれん草のお浸し
23日(水)	和風スパゲッティー ほうれん草のスープ カレーのマカロニ煮
24日(木)	おかゆ 味噌汁(さつまいも) たらの甘煮 豆腐の煮物
25日(金)	おかゆ 味噌汁(小松菜) カレーのキャベツ煮 じゃがいものマッシュ
26日(土)	ほうれん草うどん ダブルポテトサラダ
28日(月)	パンがゆ 野菜スープ 鶏ささみの小松菜煮 白菜の煮びたし
29日(火)	おかゆ 味噌汁(白菜) 鮭のしょうゆ煮 ブロッコリーの煮物
30日(水)	野菜パスタ にんじんスープ
31日(木)	パンがゆ かぼちゃシチュー じゃがいものマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。