



# 9月のこんだて



平成30年

日	献立名	おやつ
1日(土)	ちゃんぽんうどん ころころサラダ	ととやき
3日(月)	ロールパン コーンクリームシチュー 野菜の納豆和え	こしあんムース
4日(火)	ごはん 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ) 白身魚のフライ	フルーチェ
5日(水)	ハッシュドポーク 味噌汁(なめこ、高野豆腐)	今川焼き
6日(木)	ごはん味噌汁(白菜、豚挽肉) 肉豆腐	とうふドーナツ
7日(金)	中華丼 すまし汁(豆腐、麩)	バナナリッツ
8日(土)	きつねうどん 三色ナムル	原宿ドッグ
10日(月)	ごはん すまし汁(きのこ、豆苗) 鶏肉のマスタード焼き しょうゆフレンチ	とうもろこし蒸しパン
11日(火)	ごはん 味噌汁(じゃがいも、小松菜) 麻婆もやし ツナサラダ	ミルクもち
12日(水)	ごはん マカロニスープ エビフライ 野菜の昆布和え	かぼちゃタルト
13日(木)	ふりかけごはん 味噌汁(大根、ナス) チリコンカーン 小松菜のごま和え	シュガートースト
14日(金)	白菜とベーコンのパスタ なすの中華スープ オムレツ	チーズパイ
15日(土)	 <b>運動会</b> 	
18日(火)	ごはん 根菜汁 ミートボールのケチャップ和え	小豆蒸しパン
19日(水)	チキンカレー 味噌汁(大根、玉葱) 五目和え	シュガーパイ
20日(木)	ごはん 味噌汁(さつまいも、わかめ) チーズとコーンのオムレツ 野菜ナムル	ヨーグルトケーキ
21日(金)	三色丼 味噌汁(かぶ、しめじ) シューマイ	白まんじゅう
22日(土)	タンメン ダブルポテトサラダ	お菓子
25日(火)	ごはん すまし汁(豆苗) 里芋と鶏肉の炒め煮 小松菜のおかか和え	ベーコンとコーンの蒸しパン
26日(水)	納豆ごはん 味噌汁(えのき、豆腐) サーモンフライ 和風サラダ	メロンパン
27日(木)	ごはん 野菜の中華スープ 焼き肉風 切干し大根のサラダ	チーズ揚げ
28日(金)	わかめごはん 白菜のスープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ	バナナパイ
29日(土)	梅としらすのピラフ ワンタンスープ	ミニカスタードワッフル

☆毎日給食にフルーツがつきます。  
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





# 9月の離乳食



平成30年

日	献立名
1日(土)	野菜うどん ダブルポテトマッシュ
3日(月)	パンがゆ 白菜スープ 鶏ささみのキャベツ煮 小松菜の煮浸し
4日(火)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) たらのくず煮 じゃがいものマッシュ
5日(水)	おかゆ 味噌汁(麩) さけのコトコト煮 にんじんと玉ねぎの甘煮
6日(木)	おかゆ 味噌汁(白菜) カレイの煮物 豆腐の煮浸し
7日(金)	野菜かゆ 豆腐スープ
7日(土)	具だくさんうどん ほうれん草のお浸し
10日(月)	お麩かゆ コーンスープ 鶏挽肉のキャベツ煮 しめじの煮浸し
11日(火)	小松菜かゆ 味噌汁(にんじん) たらの野菜煮 じゃがいものマッシュ
12日(水)	おかゆ ほうれん草スープ カレイの煮つけ キャベツの煮浸し
13日(木)	おかゆ 味噌汁(大根) さけの野菜煮 なすの煮浸し
14日(金)	野菜スープパスタ ほうれん草のお浸し
18日(火)	にんじんかゆ 味噌汁(ほうれん草) 鶏挽肉の大根煮 玉ねぎの煮浸し
19日(水)	カレイと野菜のおかゆ 味噌汁(大根)
20日(木)	とうもろこしかゆ 味噌汁(わかめ) 鶏ささみの野菜煮 さつまいものマッシュ
21日(金)	おかゆ 味噌汁(かぶ) さけの甘煮 ほうれん草のお浸し
22日(土)	野菜うどん ポテトマッシュ
25日(火)	おかゆ 小松菜スープ カレイのにんじん煮 豆腐のキャベツ煮浸し
26日(水)	納豆かゆ 味噌汁(麩) たらと豆腐の煮物 ブロッコリーとキャベツの煮浸し
27日(木)	おかゆ 味噌汁(えのき) 鶏挽肉とにんじんの煮浸し キャベツのお浸し
28日(金)	わかめかゆ ほうさいスープ とりささみとじゃがいも煮 麩とにんじんの煮浸し
29日(土)	おかゆ ワンタンスープ かぼちゃのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

