



11月のこんだて



平成30年

日	献立名	おやつ
1日(木)	ごはん 納豆汁 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ ほうれん草の和え物	じゃがバター
2日(金)	中華丼 卵スープ 春雨サラダ	肉まん
5日(月)	ごはん すまし汁(はんぺん) 鶏肉のマスタード焼き ツナサラダ	おからマフィン
6日(火)	ごはん 味噌汁(高野豆腐、わかめ) サーモンフライ きのごサラダ	シュガーチーズトースト
7日(水)	鮭とほうれん草のパスタ 白菜とピーマンのスープ ポテトコロケ コールスローサラダ	お菓子
8日(木)	納豆ごはん 豚汁 ブロッコリーサラダ	じゃこトースト
9日(金)	ライスサラダ わかめスープ えびフライ しょうゆフレンチ	ミルクレープ
10日(土)	五目チャーハン なすの中華スープ	ととやき
12日(月)	ロールパン コーンクリームシチュー 野菜ソテー	白桃ケーキ
13日(火)	きのごごはん 味噌汁(かぶ) 肉じゃが 三色ナムル	おふきなこ
14日(水)	根菜のカレー 春雨スープ 野菜サラダ	バナナパイ
15日(木)	ごはん 味噌汁(大根) 厚焼き卵 野菜の中華和え	小松菜ケーキ
16日(金)	とうもろこしごはん すまし汁(きのこ、豆苗) 五目煮 ナムル和え	ミルクもち
17日(土)	ちゃんぽんうどん ころころサラダ	今川焼き
19日(月)	ごはん 味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉のピカタ えのきサラダ	スティックポテト
20日(火)	ごはん 味噌汁(じゃがいも、小松菜) 魚の味噌マヨ焼き 野菜の昆布和え	フルーチェ
21日(水)	きつねうどん 豚肉とピーマンの七味焼	チーズパイ
22日(木)	ごはん 味噌汁(きのこ、豆苗) 豚肉と野菜のソテー もやしの甘酢和え	あんまん
24日(土)	野菜ピラフ すまし汁(豆腐)	ミニココアワッフル
26日(月)	ごはん 味噌汁(玉葱) 筑前煮 和風サラダ	しゃけトースト
27日(火)	ごはん すまし汁(豆苗) カレイのムニエル 小松菜のおかか和え	バナナマフィン
28日(水)	ハッシュドポーク 味噌汁(わかめ、ねぎ)	シュガーパイ
29日(木)	ごはん けんちん汁 焼き肉風 きゅうりのしらす和え	マシュマロリッツ
30日(金)	マーボー丼 わかめとコーンのかき玉汁 マカロニサラダ	テータースティック

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





11月の離乳食



平成30年

日	献立名
1日(木)	おかゆ 納豆汁 鶏ささみの小松菜あんかけ キャベツとほうれん草の煮浸し
2日(金)	おかゆ 味噌汁(しいたけ) 鮭とほうれん草の甘煮 春雨ときゅうりのスープ
5日(月)	おかゆ そうめんのスープ 鶏挽肉のあんかけ 小松菜のお浸し
6日(火)	おかゆ 味噌汁(高野豆腐) カレーととうもろこしの煮つけ ほうれん草のわかめ煮
7日(水)	スープパスタ 味噌汁(白菜) たらのコトコト煮 キャベツの煮浸し
8日(木)	納豆がゆ 味噌汁(豆腐) 鮭とブロッコリーの煮物 さつまいものマッシュ
9日(金)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鶏ささみの甘煮 にんじんのマッシュ
10日(土)	野菜がゆ なすのスープ
12日(月)	パンがゆ 野菜スープ 鶏挽肉のじゃがいも和え 小松菜のお浸し
13日(火)	おかゆ 味噌汁(しめじ) カレーのにんじん煮 ほうれん草のお浸し
14日(水)	おかゆ 味噌汁(じゃがいも) 鮭の春雨煮 小松菜とキャベツの煮浸し
15日(木)	おかゆ 味噌汁(大根) たらの甘煮 ほうれん草のお浸し
16日(金)	とうもろこしがゆ きのコスープ とりささみにんじん煮 さつまいものマッシュ
17日(土)	野菜うどん ダブルポテトマッシュ
19日(月)	おかゆ 味噌汁(とうもろこし) 鶏挽肉のほうれん草煮 豆腐のコトコト煮
20日(火)	おかゆ 味噌汁(小松菜) たらの味噌あんかけ キャベツの煮浸し
21日(水)	ほうれん草うどん カレーの野菜煮
22日(木)	おかゆ 味噌汁(にんじん) カレーのキャベツ煮 きゅうりのお浸し
24日(土)	野菜がゆ 豆腐スープ
26日(月)	おかゆ 味噌汁(かぶ) 鶏ささみとにんじんのコトコト煮 ブロッコリーのお浸し
27日(火)	おかゆ 味噌汁(小松菜) カレーの煮物 キャベツの煮浸し
28日(水)	おかゆ 味噌汁(麩) 鶏挽肉のわかめ煮 にんじんのマッシュ
29日(木)	おかゆ 味噌汁(豆腐) たらの野菜煮 白菜の煮浸し
30日(金)	おかゆ わかめスープ 鮭のマカロニ煮 キャベツときゅうりの煮物

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

