



1月の給食だより

南通りすこやか保育園 1月4日発行
栄養士 神成 滯

あけましておめでとうございます。2019年がスタートしました。今年も子供たちが安心して食べられるよう、安全で美味しい給食・おやつを提供していけるように努めていきますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。



★ 給食のひととき ★

☆ たんぼぼ組 ☆

完了食に移行するお友達も増え、歯ブラシもしっかり行えています。後期食のお友達も食材の進み具合、食べ方の進み具合・様子を見て、完了食に進めていけたらと思います。食べた食材がありましたら担任の先生にお伝え下さい。

☆ すみれ組 ☆

今回から、フルーツを皮付きで提供しました。上手に皮をむいて食べることができていたので、引き続き様子を見ながら行ってきたいと思います。

☆ ちゅーりっぷ組 ☆

以前はパンの耳が苦手だった子供たちですが、少しずつ食べられるようになって、おかわりもしてくれるようになりました。『食べられたね凄いね!』と声を掛けると得意気な表情を見せてくれました。

☆ ばら・ひまわり・さくら組 ☆

12月20日にクッキングでクリスマスケーキを作りました。隣のクッキングの様子で詳細をご覧ください→



第2回 クリスマスケーキを作ろう!

今回はクリスマスケーキを作りました。デコレーションでは、みんな思い思いにケーキを飾っていて、それぞれ個性的なケーキができていました。

食育のお話では、クイズ『箱の中身はなんだろう?』で、箱の中に入っている野菜や果物が何か当てるゲームをしました。

手を入れている人に周りの人はヒントを教えてくださいと伝えるとさつまいもならおならが時々出ちゃうかも! や、トマトなら野菜レンジャーにいる! 等の面白いヒントが沢山出てきて、ゲームを楽しむ事ができました。

