



## 2月の給食だより

2月1日発行 南通りすこやか保育園  
栄養士 神成 滯

2月4日は立春です。暦の上では「春」ですが、私は一年で一番二月が寒く感じます。流行性の感染症や風邪もかかりやすい乾燥した日が多くなります。しっかり食事をとり、たっぷり睡眠もとるようにし、丈夫な身体を維持できるように、今月も美味しい給食を作るように心掛けていきたいです。



### 2月3日は節分です

節分は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立冬」のそれぞれの前日をさしていました。特に立春の前日をさすようになった由来は、冬から春になる時季を一年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。保育園では、1日に大豆を入れた『鬼ハッシュドポーク』を給食で、おやつで『節分ミックス』を提供して、みんなと一緒に食べて邪気を払い幸せを願おうと思っています。



園をお休みする際は園に9時頃までに連絡をお願いします。

連絡が無いと給食の数が合わなくなります。

また、延長保育になる際は準備がありますので、午後17時頃までに連絡をお願いします。

何卒ご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。



### ☆≡ 給食のひととき ☆≡

#### ★たんぽぽ組★

仮進級したお友達はすみれ組で楽しそうに過ごしています。フォークを使って自分で食べている姿も見られました。たんぽぽ組で過ごしているお友達も手づかみ食べが順調に出来ています。食べた食材がありましたら担任の先生にお伝え下さい。

#### ★すみれ組★

フルーツのバナナの皮をみんな剥けるようになってきました。苦手なメニューがあったら前は残してしまう事があったりしましたが、今は食べられるようになってきました。

噛む・飲み込むが苦手な子には、量を調整して完食を目指してもらるように進めていきたいと思っています。

#### ★ちゅーりっぷ組★

仮進級でばら組・ひまわり組と一緒に過ごしています。新しいお部屋でお兄さんお姉さん達と一緒に給食を食べていてとても楽しそうにしていました。

#### ★ばら・ひまわり・さくら組★

さくら組が小学校進級に向けて別行動になりました。残ったクラスは変わる様子もなく、ちゅーりっぷ組と一緒にたくさんおかわりをしてくれます。

さくら組は別行動でちゅーりっぷ組のお部屋で食べています。みんなと楽しくお話ししながら食べる時間、食べる事に集中する時間と分けてメリハリをつけて過ごしていました。

2月7日(木)にクッキングがあります。エプロン・三角巾・爪を短く切る等準備をお願いします。

