



2月のこんだて



平成31年

日	献立名	おやつ
1日(金)	鬼ハッシュドポーク すまし汁(豆苗・豆腐) 春雨サラダ	節分ミックス
2日(土)	五目チャーハン わかめスープ	お菓子
4日(月)	ご飯 すまし汁(きのこ) チキンの照り焼き マカロニサラダ	じゃこトースト
5日(火)	ご飯 味噌汁(わかめ) 7品目具材の豆腐ハンバーグ 三色ナムル	フレンチトースト
6日(水)	キーマカレー 味噌汁(ほうれん草・人参) シューマイ 野菜の納豆和え	今川焼き
7日(木)	きつねうどん 野菜の中華サラダ	チーズパイ
8日(金)	三色丼 味噌汁(大根・玉ねぎ) ごぼうサラダ	フルーチェ
9日(土)	じゃーじゃー麺 中華スープ	ミニカスタードワッフル
12日(火)	ご飯 味噌汁(じゃがいも・もやし) 魚のマヨドレ焼き 三色野菜と油揚げのサラダ	じゃがバター
13日(水)	スパゲッティーナポリタン コーンと卵のスープ えびフライ 和風サラダ	ミルクレープ
14日(木)	ふりかけご飯 すまし汁(はんぺん) ふくさ卵 ほうれん草のおかか和え	ごま蒸しパン
15日(金)	きりたんぼ 焼きビーフン きのこサラダ	バナナマフィン
16日(土)	けんちんうどん ころころサラダ	おせんべい
18日(月)	食パン かぼちゃシチュー コールスローサラダ	ポパイ蒸しパン
19日(火)	納豆ご飯 味噌汁(小松菜) 肉じゃが 野菜の磯和え	おふきなこ
20日(水)	シーフードカレー 味噌汁(さつまいも・油揚げ) 大根サラダ	フルーツヨーグルト
21日(木)	ご飯 すまし汁(えのき) 里芋と鶏肉の炒め煮 小松菜のゴマ和え	ビスケットの天ぷら
22日(金)	マーボー丼 味噌汁(ふのり・厚揚げ) チリコンカン	えびグラタンパイ
23日(土)	ワンタン麺 じゃがいもとコーンの中華和え	ととやき
25日(月)	ご飯 芋の子汁 大根のそぼろ煮	マシュマロリッツ
26日(火)	ご飯 石狩汁 野菜の昆布和え	ミニフランクフルト
27日(水)	焼きそば にんじんスープ ミートボールのケチャップ和え	バナナパイ
28日(木)	ご飯 味噌汁(かぶ) 焼き肉風 しょうゆフレンチ	ミルクもち

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





2月の離乳食



平成31年

日	献立名
1日(金)	おかゆ 豆腐スープ 鮭の野菜煮 豆のほうれん草煮
2日(土)	野菜かゆ わかめスープ
4日(月)	おかゆ マカロニスープ 鶏ささみのコトコト煮 にんじんとキャベツのお浸し
5日(火)	おかゆ 味噌汁(豆腐) たらのほうれん草煮 もやしの煮びたし
6日(水)	おかゆ 味噌汁(にんじん) 鶏ひき肉のくず煮 じゃがいものマッシュ
7日(木)	野菜うどん キャベツのお浸し
8日(金)	おかゆ 味噌汁(大根) カレイの煮つけ ほうれん草の煮びたし
9日(土)	肉うどん きゅうりの煮びたし
12日(火)	おかゆ 味噌汁(じゃがいも) 鮭の甘煮 小松菜のお浸し
13日(水)	コーンパスタ オニオンスープ
14日(木)	おかゆ すまし汁(そうめん) たらのコトコト煮 豆腐の煮崩し
15日(金)	おかゆ キャベツスープ 鶏ささみのきのこ煮 にんじんのマッシュ
16日(土)	肉野菜うどん ダブルポテトマッシュ
18日(月)	パンがゆ かぼちゃシチュー カレイのコトコト煮 キャベツのお浸し
19日(火)	納豆かゆ 味噌汁(小松菜) 肉じゃが ほうれん草のにんじん煮
20日(水)	おかゆ 味噌汁(さつまいも) 鮭のしょうゆ煮 きゅうりの煮びたし
21日(木)	おかゆ 麩のスープ たらの甘煮 小松菜のお浸し
22日(金)	おかゆ 味噌汁(豆腐) カレイの煮つけ 豆のきのこ煮
23日(土)	白菜うどん じゃがいもとコーンの甘煮
25日(月)	おかゆ 味噌汁(なめこ) 大根の鶏ひき肉煮 豆腐の煮物
26日(火)	おかゆ 味噌汁(にんじん) 鮭の豆腐煮 キャベツの煮びたし
27日(水)	野菜うどん わかめスープ
28日(木)	おかゆ 味噌汁(かぶ) とりささみのしょうゆ煮 ほうれん草のとうもろこし煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

