



# 3月の給食だより

3月1日発行 南通りすこやか保育園  
栄養士 神成 滯

今年度最後の給食だよりとなりました。さくら組さんはいよいよ卒園の月ですね。子ども達にとって卒園は将来に向けての希望に満ちた新たな第一歩になると思います。お別れは寂しいですが、その分思い出に残る様にみんな楽しんで、残りわずかな給食の時間を過ごしてもらいたいと思っています。



## ★ 給食のひととき ★

### ☆たんぼぼ組☆

みんなそれぞれ食材も増えて、食べられるものや、量も増えてきました。後期食から完了食を食べている子は自分で食べたい意欲がとてもあり、上手に手掴み食べができています。

食べた食材がありましたら担任の先生にお伝え下さい。

### ☆すみれ組☆

今はほとんどの子がスプーンとフォークで上手に食べていますが、時々その二つを箸の様に持っている姿が見られました。箸を渡してみるとしっかりと掴んで食べる事ができていました。様子を見ながら箸を進めていきたいと思っています。

### ☆ちゅーりっぷ組☆

お部屋での生活も慣れてきました。ちょっと多いかな？と思うくらいの量もペロリと食べてくれます。進級した後もお箸の子、フォークと二つ使いの子とその子のペースに合わせていきたいと思っています。

### ☆ばら・ひまわり・さくら組☆

2月7日にバレンタインチョコを作りました。隣のクッキングの様子で詳細をご覧ください→

## 第3回 バレンタインチョコを作ろう！

今回はバレンタインチョコレートを作りました。ミルクとホワイトのチョコを用意して竹串でマーブル柄にしたり、ネコ型のチョコカップにマシュマロを二つ入れてネコの目に見立ててみたり、個性的なものが沢山出来ました。

食育のお話では、エプロンシアターを行いました。体の仕組みや、バランスの悪い食事や体やうちの状態がどうなるのか等を時間をかけてお話しました。みんな真剣に話を聞いてくれました。

