



5月のこんだて

令和元年

日	献立名	おやつ
1日(水)	★お弁当の日★	
2日(木)	★お弁当の日★	
7日(火)	ごはん 味噌汁(大根、玉ねぎ) チキンの照り焼き 春雨サラダ	肉まん
8日(水)	シーフードカレー 味噌汁(小松菜) 野菜の酢の物	ピーチゼリー
9日(木)	ごはん 豚汁 かぶのくず煮	小豆蒸しパン
10日(金)	三色丼 味噌汁(きのこ、豆苗) 焼きビーフン	おふきなこ
11日(土)	ワンタン麺 ポテトサラダ	お菓子
13日(月)	ごはん 味噌汁(豆腐、白菜) 鶏肉のみそ焼き 野菜のマヨドレ和え	じゃがバター
14日(火)	誕生会 ジャムサンドパン きのこシチュー えびフライ	かぼちゃタルト
15日(水)	和風スパゲッティー 白菜のスープ 野菜の納豆和え	バナナリッツ
16日(木)	ごはん すまし汁(はんぺん) 肉じゃが 野菜のおかか和え	ミルクもち
17日(金)	ナムルライス 味噌汁(じゃがいも、小松菜) 和風サラダ	じゃこトースト
18日(土)	五目チャーハン わかめスープ	ととやき
20日(月)	ごはん 味噌汁(かぶ、しめじ) ささみチーズフライ 小松菜の磯和え	ごま蒸しパン
21日(火)	納豆ごはん すまし汁(豆腐、豆苗) さばのごま焼き 野菜のナムル和え	フレンチトースト
22日(水)	キーマカレー コーンと卵のスープ 野菜のしらす和え	バナナパイ
23日(木)	ごはん 味噌汁(さつまいも、油揚げ) 厚焼きたまご フレンチサラダ	おからマフィン
24日(金)	マーボー丼 ワンタンスープ コールスローサラダ	スティックポテト
25日(土)	みそラーメン ころころサラダ	お菓子
27日(月)	ロールパン かぼちゃスープ 鶏肉のピカタ じゃがいもとコーンの中華和え	シュガーパイ
28日(火)	五目ごはん 味噌汁(ほうれん草、人参) 切り干し大根の炒め煮	豆乳もち
29日(水)	鮭とほうれん草のパスタ 白菜とピーマンのスープ しょうゆフレンチ	プチあんぱん
30日(木)	ごはん すまし汁(えのき、豆腐) ハンバーグ 三色ナムル	かぼちゃの蒸しパン
31日(金)	中華丼 味噌汁(じゃがいも、えのき) 野菜のおかか和え	えびグラタンパイ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





令和元年

5月の離乳食

日	献立名
7日(火)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鶏ささみのトロトロ煮 ほうれん草のお浸し
8日(水)	おかゆ 味噌汁(小松菜) 鶏ひき肉の春雨煮 じゃがいものマッシュ
9日(木)	おかゆ 味噌汁(大根) カレイの煮つけ さつまいもの煮物
10日(金)	おかゆ 味噌汁(人参) 鮭の甘煮 キャベツの煮びたし
11日(土)	野菜うどん じゃがいものマッシュ
13日(月)	おかゆ 味噌汁(白菜) たらの野菜煮 豆腐の煮びたし
14日(火)	パンがゆ じゃがいもスープ 鶏ささみの玉ねぎ煮
15日(水)	スープスパゲッティ 白菜のスープ 鶏ひき肉のキャベツ煮
16日(木)	おかゆ 人参スープ カレイのくず煮 白菜の煮びたし
17日(金)	にんじんがゆ 味噌汁(じゃがいも) 鮭のコトコト煮 ブロッコリーの煮つけ
18日(土)	野菜がゆ 玉ねぎスープ
20日(月)	おかゆ 味噌汁(かぶ) たらの小松菜煮 人参のマッシュ
21日(火)	納豆がゆ 豆腐スープ 鶏ひき肉のくず煮 小松菜のお浸し
22日(水)	おかゆ コーンスープ しらすのお浸し じゃがいものマッシュ
23日(木)	おかゆ 味噌汁(さつまいも) 鶏ささみの甘煮 キャベツのお浸し
24日(金)	おかゆ 人参スープ 鮭のとろとろ煮 トマトのお浸し
25日(土)	煮込みうどん さつまいものマッシュ
27日(月)	パンがゆ じゃがいもスープ たらの煮つけ かぼちゃのマッシュ
28日(火)	おかゆ 味噌汁(ほうれん草) カレイの煮びたし 小松菜のお浸し
29日(水)	スープパスタ 白菜スープ 鮭のキャベツ煮 ほうれん草の煮びたし
30日(木)	おかゆ 豆腐スープ 鶏ささみのくず煮 人参のマッシュ
31日(金)	おかゆ 味噌汁(白菜) 鶏ひき肉の野菜煮 小松菜のお浸し

☆食材チェック表の進み具合で、献立が変更になる場合があります。

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

