



6月のこんだて



令和元年

日	献立名	おやつ
1日(土)	ちゃんぽんうどん ポテトサラダ	お菓子
3日(月)	ごはん 味噌汁(なめこ、高野豆腐) 鶏の唐揚げ 春雨サラダ	フルーチェ
4日(火)	ごはん 味噌汁(さつまいも、わかめ) 鮭のムニエル 三色野菜と油揚げのサラダ	白桃ケーキ
5日(水)	鶏ごぼうの和風パスタ ほうれん草のスープ 7品目具材の豆腐ハンバーグ	大学いも
6日(木)	ごはん 味噌汁(大根、玉ねぎ) 豚肉のマスタード焼き 小松菜のおかか和え	しゃけトースト
7日(金)	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐、わかめ) 野菜のしらす和え	ピーチゼリー
8日(土)	野菜ピラフ パスタスープ	お菓子
10日(月)	ジャムサンド 野菜スープ 鶏肉のオレンジ焼き 野菜のおかか和え	原宿ドック
11日(火)	誕生会 シーフードピラフ オニオンスープ オムレツ	ミルクレープ
12日(水)	ハッシュドポーク 味噌汁(白菜、豚挽き肉) ごぼうサラダ	おふきなこ
13日(木)	ごはん 味噌汁(高野豆腐、わかめ) スペイン風オムレツ 大根サラダ	ミニアメリカンドック
14日(金)	三色ごはん 味噌汁(かぶ) シューマイ	チーズパイ
15日(土)	★ 保育参観 ★	
17日(月)	ごはん 豚汁 マカロニサラダ	メロンパン
18日(火)	ごはん 味噌汁(えのき、豆腐) サーモンフライ 野菜の納豆和え	ビスケットの天ぷら
19日(水)	野菜ラーメン ダブルポテトサラダ	シュガーパイ
20日(木)	ごはん かきたま汁 ハンバーグ 野菜の中華サラダ	きなこクッキー
21日(金)	ふりかけごはん 味噌汁(大根、小松菜) チリコンカーン ナムル和え	じゃがもち
22日(土)	ワンタン麺 ころころサラダ	お菓子
24日(月)	ごはん すまし汁(豆腐、豆苗) チキンの照り焼き 和風サラダ	フルーツヨーグルト
25日(火)	ひじきごはん 味噌汁(きのこ、豆苗) マーボーもやし	マシュマロリッツ
26日(水)	チーズカレーライス すまし汁(きのこ) 野菜ソテー ゆでウインナー	バナナココアケーキ
27日(木)	ごはん 味噌汁(じゃがいも、えのき) 千草焼き 野菜の昆布和え	ウインナーのフリッター
28日(金)	ライスサラダ すまし汁(豆腐、麩) 豚ひき肉入りきんぴら	ポパイ蒸しパン
29日(土)	チキンライス 白菜のスープ	ととやき

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



6月の離乳食



令和元年

日	献立名
1日(土)	野菜うどん じゃがいものマッシュ
3日(月)	おかゆ 味噌汁(麩) とりささみの甘煮 キャベツのお浸し
4日(火)	おかゆ 味噌汁(さつまいも) 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草の煮びたし
5日(水)	にんじんうどん ほうれん草のスープ とりひき肉のくず煮
6日(木)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) たらの大根煮 小松菜のお浸し
7日(金)	おかゆ 味噌汁(わかめ) しらすのしょうゆ煮 豆腐のくず煮
8日(土)	野菜がゆ オニオンスープ
10日(月)	パンがゆ 野菜スープ カレイの煮つけ 小松菜の煮びたし
11日(火)	おかゆ 玉ねぎのスープ とりささみの野菜煮 かぼちゃのマッシュ
12日(水)	おかゆ 味噌汁(白菜) 鮭のキャベツ煮 にんじんのマッシュ
13日(木)	おかゆ 味噌汁(わかめ) とりひき肉のくず煮 大根のお浸し
14日(金)	おかゆ 味噌汁(かぶ) たらの煮つけ ほうれん草のお浸し
15日(月)	★ 保育参観 ★ おかゆ 味噌汁(じゃがいも) 鮭のコトコト煮 ほうれん草のお浸し
17日(月)	おかゆ 味噌汁(豆腐) カレイの野菜煮 マカロニのしょうゆ煮
18日(火)	おかゆ 味噌汁(麩) とりささみのしょうゆ煮 キャベツの納豆煮
19日(水)	野菜うどん さつまいものマッシュ
20日(木)	おかゆ 味噌汁(ほうれん草) 鮭の野菜煮 キャベツのお浸し
21日(金)	おかゆ 味噌汁(小松菜) とりひき肉のくず煮 じゃがいものマッシュ
22日(土)	肉うどん さつまいものマッシュ
24日(月)	おかゆ 豆腐スープ たらのキャベツ煮 ブロッコリーのお浸し
25日(火)	おかゆ 味噌汁(麩) カレイのコトコト煮 豆腐の煮物
26日(水)	おかゆ じゃがいもスープ とりささみの野菜煮 にんじんとキャベツのお浸し
27日(木)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草の煮びたし
28日(金)	おかゆ 麩のスープ とりひき肉のコトコト煮 にんじんの煮物
29日(土)	野菜かゆ 白菜スープ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。