

## 4月 離乳食献立表

平成30年

日	曜	献立名
2	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉と野菜のあんかけ煮・和え物・フルーツ
3	火	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・サラスパサラダ・フルーツ
4	水	食パン・ベジタブルスープ・五目煮・お浸し・フルーツ
5	木	おかゆ・具たくさん味噌汁・ポテトサラダ・フルーツ
6	金	おかゆ・味噌汁・魚のコトコト煮・野菜の和え物・フルーツ
7	土	煮込みそうめん・ベジタブル和え・フルーツ
9	月	おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・納豆和え・フルーツ
10	火	おかゆ・すまし汁・魚のあんかけ・お浸し・フルーツ
11	水	おかゆ・味噌汁・肉と野菜のコトコト煮・和え物・フルーツ
12	木	おかゆ・野菜スープ・おぼろ豆腐・中華サラダ・フルーツ
13	金	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・彩り野菜サラダ・フルーツヨーグルト
14	土	スープスパゲティ・豚肉と野菜のコトコト煮・フルーツ
16	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉と野菜のあんかけ煮・和え物・フルーツ
17	火	おかゆ・すまし汁・魚の味噌煮・和風サラダ・フルーツ
18	水	和風スパゲティ・豆腐のスープ・和え物・フルーツ
19	木	おかゆ・具たくさん味噌汁・チキンサラダ・フルーツ
20	金	おかゆ・味噌汁・豚肉の煮物・大根サラダ・フルーツ
21	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
23	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
24	火	食パン・オニオンスープ・肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
25	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・和え物
26	木	おかゆ・味噌汁・魚のあんかけ煮・野菜サラダ・フルーツ
27	金	おかゆ・味噌汁・肉のうま煮・お浸し・フルーツヨーグルト
28	土	煮込みうどん・和え物・フルーツ



※給食内容を変更する場合があります。  
どうぞご了承ください。